

	月	火	水	木	金
	4月に使用予定の地場産物を含む福島県産食材は、「もやし、ほうれん草、茎たち菜」です。ご理解とご協力をお願いいたします。				
				6 入学式 	7 セルフミートサンドの具
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中		※ 献立は材料の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。 		お弁当	牛乳 ウィナー ぶたにく だいず キャベツ たまねぎ にんじん ぶなしめじ マッシュルーム にんにく ピタパン ジャがいも じゃがはくとう こめあぶら こむぎこ ブチシュー
					641 30.6 27.0 2.7 785 37.8 31.4 3.4
	10 ハンバーグ きのこソースがけ ヨーグルト 	11 修学旅行 	12 修学旅行 	13 修学旅行 	14 オレンジ コールスローサラダ
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	牛乳 もめんどうふ ベーコン ハンバーグ(ぶたにく) ヨーグルト キャベツ にんじん たまねぎ きめさや マッシュルーム ぶなしめじ パセリ 米 こめあぶら バター エスバニヨールソース デミグラスソース さんおんとう				牛乳 ぶたにく スキムミルク にんにく しょうが にんじん たまねぎ グリンピース トマト ビューレ キャベツ コーン きゅうり オレンジ 米 こめあぶら ジャがいも カレールー
	662 28.1 18.1 1.9 785 33.4 20.8 2.3				685 21.8 19.2 2.2 816 25.5 21.8 2.7
	17 オニオンサラダ ミートボール 	18 納豆 アーモンド和え 	19 ひじきのサラダ 鶏肉のピリ辛焼き 	20 蒸し鶏の ごまだれ和え 野菜しゅうまい 	21 五目きんぴら さわらの照り焼き
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	牛乳 たまご ベーコン ミートボール(ぶたにく) ほうれんそう にんじん たまねぎ コーン キャベツ きゅうり パプリカ 米 でんぶん オニオンドレッシング	牛乳 とりにく こんぶ さつまあげ なっとう たけのこ にんじん しいたけ きめさや ほうれんそう キャベツ もやし 米 ジャがいも こんにやく さんおんとう アーモンド じゃがはくとう	牛乳 もめんどうふ みそ とりにく ひじき ロースハム なめこ にんじん ねぎ にんにく きゅうり コーン たまねぎ 米 ジャがいも さんおんとう ごまあぶら ごま こめあぶら じゃがはくとう	牛乳 ぶたにく なたと とりにく しゅうまい(タラ) メンマ にんじん コーン ほうれんそう ねぎ キャベツ もやし きゅうり ちゅうかめん さんおんとう ごま	牛乳 たまご わかめ もめんどうふ みそ さわら さつまあげ ぶたにく なのはな たけのこ ねぎ にんじん ごぼう しいたけ 米 ごま ジャがいも さんおんとう つきこんにやく こめあぶら
	614 22.6 17.6 2.1 778 27.7 20.6 2.6	681 29.5 20.2 2.2 813 35.0 23.0 2.6	641 26.7 20.5 2.4 766 31.6 23.6 2.9	640 31.6 18.3 3.6 853 40.9 22.2 4.5	650 32.6 20.0 2.5 781 38.7 22.8 3.1
	24 小松菜のおひたし 鶏肉と大豆の甘辛炒め 	25 笹かまと野菜の ごまみそ和え いわしの梅煮 	26 アスパラサラダ 焼き肉丼の具 	27 ブロッコリー サラダ トマトオムレツ ぶどうゼリー コッペパン クラムチャウダー (いちごジャム) 	28 切り干し大根の煮物 ほっけの塩焼き
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	牛乳 みそ とりにく だいず かつおぶし だいこん にんじん えのきたけ ねぎ しょうが ビーマン こまつな キャベツ 米 さといも でんぶん こめあぶら さんおんとう ごま	牛乳 たまご もめんどうふ なたと いわし ささかまほこみそ にら キャベツ にんじん きゅうり 米 ジャがいも でんぶん ごま さんおんとう	牛乳 もめんどうふ みそ ぶたにく ロースハム だいこん にんじん しょうが たまねぎ アスパラガス キャベツ 米 ジャがいも ふしらたき こめあぶら さんおんとう イタリアンドレッシング	牛乳 あさり ベーコン オムレツ(たまご) ロースハム にんじん たまねぎ グリンピース トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり コッペパン ジャがいも ホワイトルー パター こめあぶら じゃがはくとう いちごジャム ぶどうゼリー	牛乳 もめんどうふ わかめ みそ ほっけ ぶたにく さつまあげ にんじん ねぎ きりしだいこん えだまめ 米 ジャがいも こめあぶら さんおんとう
	640 23.7 19.4 1.9 771 28 22.5 2.4	647 30.9 17.3 2.6 800 36.8 19.3 3.2	625 24.9 17.2 2.4 751 29.9 19.9 2.9	664 24.8 21.6 3.0 817 30.3 25.2 3.9	622 28.6 15.9 2.2 752 35.7 18.3 2.7

令和5年度 学校給食について

- 米は安全が確認された本宮市産米を使用し、本宮方部学校給食センターで炊飯され各校に納品されます。
- 牛乳は、安全が確認された福島県産牛乳を使用します。
- その他の食材は、平成25年度3月より地場産物を含む福島県食材も使用しています。

食材の放射性物質検査については、加熱前の給食1食分の検査を行い、給食の安全を確保しております。保護者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

～ お家の方へ ～

お子さんが給食当番の場合、週末に給食用白衣(エプロン)を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをして持たせるようお願いいたします。

また、ノロウイルス等の感染症予防のために、体調が悪い児童生徒には給食当番をさせていません。

お子さんに下痢・おう吐などの症状があった場合には、学校へご連絡をお願いいたします。

