



# 手のひらを太陽に

Season3

2024/7/3

No.3

3つの小部屋（保健室・給食室・事務室）より生徒の皆さんへ

（文責 守谷）



今日から新紙幣★こんにちは 渋沢栄一さん津田梅子さん北里柴三郎さん

## 今月は 押し活

みんなの  
押し活  
なにかな～

小部屋①：保健室（矢吹先生） 「押し活」と言えば・・・

学生時代は某 K-POP アイドルにハマリ、ライブ  に行くことを生きがいにしていました。（北は北海道、南は福岡まで追っかけました！）ペンライトを片手に、「キャーキャー」叫びながら全力で推しを応援する時間はとっても幸せ♡友人と一っしょに、現地の観光やグルメを堪能するのも楽しみの一つでした。

みなさんも、好きなものや夢中になれるものはありますか？楽しいことがあると気持ちが前向きになり、生活にプラスのエネルギーをもたらします。「押し活」の心の楽しさが健康につながります。

みなさんも、「熱中できること」をぜひ見つけてみてくださいね！



小部屋③：給食室（深谷先生） 「押し活」・・・「オシカツ」・・・「おいしいカツ！」

ということで、8月は「ヘルシー・おいしいヒレカツ」を献立に入れました。また、9月には、毎年恒例「新人戦 応援メニュー（ソース勝!）」お楽しみに～（前回、教頭先生は出張で食べられずシクシク）

さて、みなさんは、自分たちが残した料理や食事を見たことがありますか？

私達（調理員 4 名と深谷）は、みなさんの残した食事を毎日計測しています。多い時は 5 kg も残ります。

「せっかく作ったのに・・・」「こんなに残して午後の授業大丈夫かな？」「体の調子が悪かったのかな？」

「どうしたら残さず食べてくれるかな・・・」と日々ミーティングし、味付けや量など考えています。

これから、吹奏楽コンクール、新人戦、合唱祭、白中祭、受験勉強など乗り越えていくことが次々やって来ます。

\*\*\*食べたものが体を作り、心を育てます\*\*\*

しっかり食べて、「暑さに負けない健康な体づくり」をしましょう。

みんなのこと「押し」てるからね！

小部屋②：事務室（守谷さん） 「押し活」と言ったら「秀克」校長先生でしょう～（≧▽≦）

授業、委員会活動、部活・・・どこにでも現れる校長先生。そのフットワークの軽さと、皆さんへの愛情の深さを見ていけば、推さない理由が見つからない！行事で、集会で、壮行会で、皆さんに語りかける言葉は「常にキラキラ☆」皆さんの背中を優しく力強く「押して」くれています。「押し」がいる。これはもう「人生が豊かになる」一つですから、「自分を励まし支えてくれる押し」をみなさんも見つけましょう。

さて、その校長先生が目指す「白沢中学校」に向かって、先生方がみなさんやご家庭に「発信」する通信。ちゃんとお家の方に手渡してくれているかしら？誰だ？カバンに入れっぱなし。

みなさんに配付する印刷物、ほとんどがカラーです。本宮市は全小中学校に「カラー複合機」が配置されています。プリント代は用紙と併せて 1 枚約 3 円。年間を通したら大きな額になりますが本宮市の予算で支出します。「みなさんに必要な情報」が「キレイなカラープリント」で「それぞれ発信する先生方の想いが盛り沢山」で届けられるのですよ。さあ、「1 枚の紙の想いを積み重ねて」毎日を過ごしてみましょく。