



手のひらを太陽に

Season3

2024/10/4

No.5

3つの小部屋（保健室・給食室・事務室）より生徒の皆さんへ

（文責 守谷）

今月は
働く

文化祭だ
働くよ！



小部屋①：保健室（矢吹先生）

はたらく細胞

大人気アニメ「はたらく細胞」を知っていますか？赤血球や白血球といった体の中の細胞達を擬人化し、体の仕組みや細胞の働きについてわかりやすく教えてくれるアニメです。見たことがある人も多いのでは…？ ~実写版映画も12月公開です。楽しみ~♥

さて、人の細胞の数はおよそ37兆個あると言われています。酸素を運ぶ赤血球、細菌と戦う白血球など、それぞれに役割があり、毎日休むことなく働いています。

私たちの体は生命の維持を目的に、黙って働く細胞達に生かされています。見えない所で頑張っている臓器や細胞達に、感謝の言葉をかけてみましょうか？自分の体、いたわってあげようね。

自分で自分をぎゅうっと抱きしめて「ありがとう」って、声にだしてみましょう(≡▽≡)

小部屋②：給食室（深谷先生） ***働いている方々へ感謝***

米を歯で噛む。全部「米」

皆さんの食べている「食事（人に良い事、と書く）」は、いろいろな人たちの「働き」によって、作られていますね。たとえば、ご飯。米農家さんが約半年、八十八回、手間暇かけて種（米粒）から育てています。「ご飯茶碗1杯分は、お米約3000粒」です。稲1株から、約1500粒のお米が収穫されますので、茶碗1杯分には稲2株必要です。また、お水も大量に必要です。1株育てるのに、約20Lの水が必要ですので…さ、計算機の出番！ひっ算か？

【問題】 ごはん茶碗1杯分には、おおよそ何Lの水が使われていますか？ ←計算してみましょうか！

学校給食では、おおまかに①栄養士②生産者③納品業者④調理員⑤保護者⑥本宮市が関わり、「協力しながら、安心・安全な給食の提供」をしています。また、設備の維持（設備会社）や確認作業をする方々（校長先生や教頭先生）もいます。さらに光熱水などのエネルギー・運搬作業（車・道路・電気・教育・建設など）等、いろいろな職種の方の「働き」がある、ということに感謝し、「自分の将来・働き方」へ生かしてほしいと思います。

感謝の「いただきます」は声にだすと更に体に良いですよ。元気な「いただきます」を聞かせて！

小部屋③：事務室

人が動く、と書いて「働く」

皆さんが、どこよりも早く活動した「能登地震義援金活動」。たくさんの「義援金」が「復興を支える活動」に使われながらも、地勢条件もあるのか、なかなか思うように進まない復興。その能登を、大地震から9カ月経たず豪雨が襲ったニュース映像に呆然とします。「心配ですね」「十分注意して」…ありきたりな言葉が空を舞います。被災者は「我慢」を強いられるばかりですか？またですか？この「災害の多い日本」で、次は「私たちかもしれない」のなら、私たちはどんな「働き」をして、次に備えたり、人に寄り添ったりするべきでしょうね。

「見えづらいけれど、とても尊い働き」に感謝をしながら、「見ようとすれば、ちゃんと見える働き」に影響を受けて、皆さんはこれから歩いていくのですよ。皆さん一人一人が「歯車」の一つとなり、まずは「動く」から始めてみましょう。そして、大人には想像できない、闇に瞬く光のような、いやいや、そっと差し込む月明かりのような、いつか誰かの「光」になる、そんな思いで「動く」から始めましょうか。

さ、目の前は「白中祭」すぐに「本番」ですよ！

自分の係に責任をもって「今、ここから、働くよ〜！」 毎日を笑顔の詰め合わせに

