

2024

2月

こんだてひょう

白沢中学校

栄養量 熱量kcal 蛋白質g 脂肪g 塩分g



本宮市記念日献立「イギリス料理」

平成27年2月28日にイギリス王室のウィリアム王子が本宮市のスマイルキッズパークを訪問されました。これをきっかけに、本宮市と英国ロンドンのケンジントン&チェルシー王立区は本宮市の英国庭園と王立区の福島庭園との姉妹庭園覚書を取り交わしました。この記念日に、ちなんだ献立が2月28日に給食が出来ます。お楽しみに！



赤 緑 黄

栄養量小 栄養量中

1 ゴマドレッシングサラダ ポークステーキソース

2 【せつぶん献立】 てまきのり シーチキン細切り たまごきゅうり

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 663, 26, 21.5, 2.1; 786, 30.3, 24.5, 2.5

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 693, 29.1, 21.8, 2.1; 846, 35.4, 26.1, 2.5

5 りんご からしあえ 納豆

6 ふりかけ れんこんサラダ ちくわのいそべあげ

7 五目煮豆 ぎんさけの塩焼き

8 チーズドッグ はるさめのあえもの ぎょうざ

9 ぶたにくとキャベツのゆめ かれいのごまみそ焼き

赤 緑 黄

栄養量小 栄養量中

12 建国記念の日

13 ちくぜん煮 さわらのさいきょう焼き

14 【バレンタイン献立】 わかめサラダ エクレア えびかつ

15 レモンふうみあえ ガンドリーチキン

16 ほうれんそうのごまあえ たららのピリ辛マヨ焼き

赤 緑 黄

栄養量小 栄養量中

19 フルーツヨーグルト ドライカレーライス かいそうサラダ

20 ひきなすり ハムエッグ

21 こんにゃくのみそ炒め あかうおのつけ焼き

22 ナムル ショウロンボウ(2コ) ※たれをかける

23 天皇誕生日

赤 緑 黄

栄養量小 栄養量中

26 マカロニサラダ ハンバーグ デミグラスソース

27 【白中3年2組3班献立】 三色和え サバのみそ煮

28 【イギリス料理】 ブルーベリー&マーガリン りんごゼリー

29 【ひなまつり献立】 きざみのり なのはなのおひたし ぶりの照り焼き

2月に使用予定の地場産物を含む福島県産食材は、「もやし・ほうれんそう・大根・白菜・ねぎ・キャベツ・りんご」です。ご理解とご協力をお願いいたします。

赤 緑 黄

栄養量小 栄養量中

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 700, 27.6, 24.9, 2.4; 864, 32.8, 28.6, 2.8

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 606, 26.9, 15.4, 2.2; 721, 31.8, 17.3, 2.7

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 696, 27.8, 29.8, 3; 896, 35.6, 35.8, 4

Table with 4 columns: kcal, protein, fat, salt. Values: 698, 30.6, 19.8, 2.4; 828, 36.2, 22.6, 2.9