

スクールカウンセラー通信

令和6年9月
本宮第一中学校相談室
(文責: SC)



第二学期がスタートしました。猛暑や台風の襲来など、気分的にもなにかと落ち着かない日々ですが、体調や生活リズムを早めに立て直し、安定した毎日が過ごせるようにしたいものですね。

今学期もスクールカウンセラーの立場から皆さんの学校生活を支援していきたいと思います。

スクールカウンセラーとの面談について

「一人で考えてもどうしていいかわからない」「相談できる人が周りにいない」「悩みを誰かに聞いてもらいたい」「アドバイスしてほしい」…。このような時、相談室をぜひ利用してください。一緒に問題解決の糸口を探しましょう。

■日時… 水曜日 (下記予定表参照) 10:30 ~ 16:00

※ 一回の相談時間は30分から50分程度です(何回でも相談可能)

■場所… 本校相談室 (北校舎1F 西側 美術室脇の扉をに入って右奥)

■予約… 学校・担任・保健室の先生などに、直接あるいは電話等で面談希望を伝えてください。

日時を調整し決定します。

※ 事前予約のない急な面談希望にも応じられる場合もありますので、お問い合わせください。

■相談内容

- クラス、部活動、家族などにおける人間関係に関する悩み
- 学習や進路に関する悩み
- 親しい人や先生方などには直接相談しづらいこと
- いじめ、登校しぶりや不登校に関する相談
- 発達や行動面で気がかりなことなど、保護者の方の子育てにおける悩み ほか

<第2学期の相談予定日> 予定が変更になる場合もあります。事前にお問い合わせください。

月	相談予定日 (水)
9	4 ・ 11 ・ 18
10	2 ・ 16 ・ 30
11	6 ・ 13 ・ 20
12	4 ・ 11 ・ 18

