



わんだより

福島県本宮市立和田小学校
学校だより令和6年7月18日(木)
第3号 文責 佐藤憲博

～ 夢をもち、自他の幸せを考えながら、未来を拓く子ども ～

福島県本宮市和田字学校前1 ☎ 0243 (44) 2219 wada-e@fcs.ed.jp

マネジメントタイムで主体的な生活に取り組む

金曜の朝の15分間は、「マネジメントタイム」の時間です。翌週の宿題以外の自主学習や読書について時間を含めて考え、運動の計画や寝る時刻の確認も行います。計画を立てるだけでなく、ふりかえりも高学年は10点満点で数値化も図っています。5年生のふり返りを紹介します。

- ・今週はたくさん本が読めて良かった。
 - ・自主学習の計画は、けっこう守れて良かった。これからも続けたい。
 - ・宿題忘れがなく、寝る時刻もだいたい守れた。
 - ・お風呂の時間が長くなるので、早く入りたい。
- 学習時間は60～70分でしっかり取り組めた。

7月12日(金) 夏休み マネジメントシート

曜日	よてい	家庭学習(15分)	運動	うんどうけいかく	ねるじこく
7/12(金)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/13(土)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/14(日)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/15(月)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/16(火)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/17(水)		読書(1冊)	30分	10分	9:00
7/18(木)		読書(1冊)	30分	10分	9:00

2年生のマネジメントシート

また、毎週ではありませんが、昇降口に掲示する友だちの良いところ「おもいやりの木」の記入を行うこともあります。1年生の例です。

- ・〇〇くんが、みんなのすいとうをわたして、いいなとおもいました。
- ・〇〇ちゃんが、くろすすてっぷをいっしょうけんめいやっていて、いいなとおもいました。
- ・ぼくがいらいらしていたときに、〇〇ちゃんが、ぼくのすいとうをもっていってくれました。

マネジメントタイムは、自分のことも、友だちとの関係も、ふりかえり成長する時間です。

健康を考えたおやつと朝食

白沢中の深谷栄養技師さんを講師に、食育の授業を行いました。3、4年生は「おやつのとおり方」です。「食事で足りない栄養(カルシウム、食物繊維、鉄など)を補う」「食べると運動のバランスが大事」などを学び、家庭でも食べ方を考え、ふりかえりました。

★おやつのとおり方で、こんなことに気をつけるよ！(3つのポイントを参考にしよう)

おやつのはらを見ること

月日(曜)	食べた時間	食べたもの	量	気をつけたこと
6/26(水)	4:00	ヨーグルト チョコ せんべい	5こ	おやつのはらを見たこと
6/27(木)	4:00	ヨーグルト フルーツ せんべい	5こ	おやつのはらを見たこと
6/28(金)	4:00	せんべい フルーツ ヨーグルト	5こ	おやつのはらを見たこと
6/29(土)		X	X	X

★ふりかえて感じたことを書きましょう！
いろいろおかしにエネルギーがカルシウムがあるのが分かりました。

5、6年生は「早寝早起き朝ごはん」について学びました。「朝は、あんまり食欲がなくて少ししか食べてこなかった。」という子もいます。朝ごはんの大切さを改めて教えていただき、その重要性和、生活習慣の改善が必要であることに気づくことができました。



【朝のメニューを考えてみよう】