



文責 本宮小学校長 佐久間仁

体 育科出前授業



十五日に、元小学校教員で、福大のトラッククラブコーチの菊田先生をお招きして、四年体育科の出前授業を行いました。菊田先生のご専門は陸上（走り幅跳び）で、過去何度も教え子を全国大会に導いた実績をおもちの方です。忙しい中、本校の子どもたちのためにおいでいただきました。心より感謝を申し上げます。

授業では、短縄を使ったいろいろな動きを教えていただきました。ウォーミングアップとして縄を片手で持って回したり、両手で持ってお尻の下をくぐらせたりしてみました。縄をゆっくり回して跳んだり、速く回して跳んだり、緩急をつけながら跳んでみました。

あや跳びや二重跳びなどがあま

り得意ではない子も、コツを教えていただいたおかげで少しずつ続けて跳べるようになりました。

最後に、長縄を使って、一人、二人、四人と人数を増やしながら、一緒にタイミングを合わせて跳ぶ動きをやってみました。

子どもたちは、「説明を聞く」「手本を見る」「自分でやってみる」を繰り返すことで、体が温まり動きも良くなっていくことを実感していました。何よりも運動の楽しさ、「できるかな」「できそう」「やってみよう」「できた」という達成感や満足感を感じていました。

今回の学びを生かして、基礎体力向上とともに、体を動かす楽しさを感じる体育の授業を実践していきたいと思えます。



学 習ボランティア



十四日と十七日、学習支援ボランティアの皆様にも、三年生と四年生の図工の授業のサポートをしていただきました。三年生は前回の「釘打ち」に続いて、今回は「のこぎり」の授業でした。のこぎりの刃の特徴や切り方、材料の押さえ方など、手本を示しながら分かりやすく教えていただきました。活動中は、けがのないよう見守るとともに、困ったときにはその都度アドバイスをしてくださいました。上手に切れたときにはたくさん褒めていただきました。おかげで、子どもたちは安全に楽しく活動することができました。



鼓笛を頑張っています



三学期の鼓笛練習が始まりました。パートごとに分かれて練習したり、全体で集まって練習したりしながら、演奏技能を高めています。卒業を間近に控え、何かと忙しい六年生ですが、忙しい合間を縫って、後輩たちの練習を見守っています。三月の六年生ありがとうの会（鼓笛移杖式）では、成長した姿を六年生に見てもらえるよう、今後のさらなる頑張りを期待しています。

駅伝も頑張っています



十月のもとみや駅伝大会の優勝メンバーが、二月に上尾市で開催される駅伝大会に招待され参加することになりました。チームとしての活動は久しぶりですが、みんなやる気に満ちています。一週間に一、二回のペースで練習を重ねていきます。本番では、本宮市の代表としてふさわしい態度で参加してくれるものと思えます。「楽しく」「真剣に」をモットーに頑張る姿に期待しています。

