



文責 本宮小校長 佐久間仁

朝食調べ



十一月十一日～十五日は、今年度二回目の「朝食について見直そう」週間でした。最終日（十五日）の朝食摂取状況は以下の通りです。

*調査児童数三百九十一人

○朝食摂取者数 三百八十五人

○朝食に野菜を食べた児童数 百九十九人

○朝食に汁物を食べた児童数 五十・九% (±〇・四P)

○朝食に汁物を食べた児童数 四七・一% (±七・六P)

○昼食以外に誰かと食事した回数

・二回（朝と夕）二百八十一人

・一回（朝か昼）九十六人

・一回（朝と夕）九十九人

・一回（朝か昼）九十六人

・一回（朝と夕）九十九人

・一回（朝か昼）九十六人

・一回（朝と夕）九十九人

・一回（朝か昼）九十六人

・一回（朝と夕）九十九人

前回の調査に比べ、朝食摂取率、野菜や汁物の摂取率いずれも向上が見られました。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

一方で、朝食を食べないで登校している子がわずかなが見られます。どうして朝食を食べられなかったのか尋ねたところ、「寝坊して食べる時間がなかった」「食欲がなかった」という理由を挙げています。夜更かし、朝寝坊など、生活習慣の乱れが食習慣の乱れにつながっている可能性があります。また、約半数の子どもたちは野菜や汁物が摂れていない状況です。パンだけしか食べてこない場合、血糖値が下がり、頭痛やだるさ、集中力の欠如など、体の不調につながる可能性があります。バランスのとれた朝食は、一日を元気に過ごすためのエネルギー源です。朝晩寒くなり、起きるのがつらい時期になります。今後、親子で早寝早起きを心がけて、栄養バランスのとれた朝食を準備していただくようお願いいたします。



ベルマーク集計



二十二日、PTA本部役員、学年PTA委員、PTA専門委員の皆様にお集まりいただき、ベルマークの集計作業を行いました。各ご家庭からご提供いただいたベルマークを種類ごとに束ねて、集まった点数を計算しました。細かくて手間のかかる地道な作業でしたが、協力しながら丁寧に作業をしていただきました。お陰様で、今年度分のとりまとめを終えることができました。皆様からお寄せいただいたベルマークの収益金は、学校の設備・教材等の充実のために有効に使わせていただきます。集計作業にご協力いただいた委員の皆様、ベルマークをご提供いただいた全会員の皆様に心より感謝申し上げます。今後、引き続きベルマーク回収へのご協力をお願いします。

集計作業の後は、委員会の事業内容について一年間の反省を行いました。ご承知のように、PTA組織の見直しにより、学年PTA委員の委員数がクラス数分になり、四つあった専門委員会が二つになります。それに伴い、委員数も半分ほどに減少します。委員会が担

ってきた活動も廃止や、別の委員会への移行など、大幅な変更が出てきます。二月のPTA総会での決議を経て、四月から新体制でスタートということになります。今後「すべては子どもたちのために」という本校PTAの理念を受け継いでまいりたいと思います。保護者の皆様には、これまで以上に学校の教育活動へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



個別懇談お世話になります

二十八日から個別懇談が始まります。お子さんの学習や生活の様子を話し合い、よりよい成長のために、学校と家庭が共通理解を図る場にしていきたいと思います。お忙しい中ですが、ご協力をお願いします。