



文責 本宮小校長 佐久間仁

## 食育月間(六月)

六月は「食育月間」です。

この時期は、気温や湿度が高く、食欲もダウンしがちです。

今月の食育の指導目標は「よくかんで食べよう」です。食中毒に気を付けながら、好き嫌いせず何でもよくかんで食べて、元気に過ごしていきたいものです。

特に、十二日から十六日までは「朝食について見直そう週間」です。忙しい朝ですが、ご家族といっしょに、野菜や汁物など、バランスのとれた朝食で元気に一日のスタートが切れるようご配慮ください。



よくかもう！



## 歯と口の健康週間



四日から十日は「歯と口の健康週間」です。

子どもたちは、給食後、毎日欠かさず歯みがきをしています。飛沫が飛ばないように、口元を隠しながら、一本一本丁寧にみがくことができています。これからも食後の歯みがきを続けて、健康な歯と歯ぐきを守っていきましょう。

なお、保健委員会の児童が作成した歯みがきカレンダーを配付しました。夜、寝る前に歯みがきしたら、忘れずに色を塗るよう声がけをお願いします。

塗り終わりましたら、三十日に提出をお願いします。



むし歯ゼロ！

## 六年生ありがとう



次の作文は、四年生が自学ノートに書き記したものです。

「六年生のいいところ 四年 I K

六年生のいいところは、やさしいところ、面白いところですよ。

やさしいところは、六年生より下の学年にやさしいです。第二校庭で、六年生が一年生、二年生と遊んでいるのをよく見かけます。

面白いところは、ろうかを通る時、面白い話が聞こえてきたりします。

わたしのそうじの班長のNYさんがとても面白いです。それでもまじめで、そうじもしっかりやっています。ふく班長さんもそうです。

その他の六年生もやさしい人、面白い人がいっぱいいて、いい六年生だと思っています。

私も六年生になったら、今の六年生みたいになりたいです。」

(いい六年生でよかったですね。

Kさんもきつといい六年生になりますよ！)

友達のやさしさに気付ける人は、自分自身も相手のことを思うやさしさをもっているのだと思います。担任の先生の温かいコメントにあるように、きっとKさんも将来、下級生があこがれる、やさしくてすてきな六年生になることでしょう。

## 読書好きの子に



本校では、しらすわ夢図書館やボランティアと連携して、読書に関する取組をしています。

先日は、読書ボランティアの方々が来校して、朝の読み聞かせをしてくださいました。

また、移動図書館「モトム号」が来校しました。子どもたちは興味をもった本を二冊ずつ借り、朝の読書タイムなどに読んでいます。

さらに、司書の先生が来校して、「アニメーション」を行いました。

このアニメーションは、読み聞かせの後に、「作戦」と呼ばれる活動を行うものです。この日は、「いる？いない？」という課題で、物語の登場人物をみんな考えました。

昨年度の読書に関する調査によると、家で習慣的に読書をする家庭は、全体の二十一・八%でした。ぜひご家庭でもテレビやゲームから離れて、活字に親しむ機会を設けていただくと幸いです。



読書大好き！