な日最比の2 人足ッ る本高べう・Gにプ非業い とでという。となったとか 務で47で 対合国内で 対合国内で 47、損象 日総 日本 10 大学 5 日総 田子 10 大学 5 日 2 大学 5 日 2

## 眠不 户 0 リ ス 2月号② 2017.2.24(金) 力

岩根小校長

佐藤勇人

を全るの

目て にいイ 次卜 のの よニュ なし 記ス 事を が見

企てる経リ労常へ 業い。済ス働生け 向とし けなて日死い。 でい本亡。日を

ま すおか子 さん ? の 睡 眠 は足り て

つたン きました。

4 るち92 Dよの営もる睡にク者活ん睡 1 とで% Pる調利動長眠多をのにた眠 1、最と)経査研告時不大高生度 民 3 1 の ( ) 成 ( `でで国は産不口

> ス本満が9が 11 超とて 効経を13時平う。え 果済6%間均 る日産 がに 5 高の 6 労本性 あは7く人時 働はを る7時なに間 時社下 と5間る比を 間会げ

試7にとべ下 以%の1査厚算0増指て回1損体

文責

年5満で調 つ可 0 時 20 国 た。能1間歳民 な5が以健 2年6上康 0 に時の・ 0 39間男栄 5·未女養

いう「 て」子 子 調べ、思い、ども ていにっ ま理い し想て のは 睡ど 眠う 時な 間ん にだ つろ

 $\Diamond$ >新生児、て調べ

◇幼児  $\Diamond$ 乳児 (一口) 月 歳 + 数 日)

口

 $\mathcal{O}$ 

昼

寝

 $\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond\Diamond$ 高成1364 齢 (5) 8 **10** 10 時 5 **5** 6 間 11 13 9 5 時時 間間 時

9

間

時時

9

期ルむで生  $\mathcal{O}$ での一は活小時こあ も個に塾が学問ん 人通や開校のなま 人差がかなり生じてくる通う子も多く、生活スタや習い事など(スポ少も開始されます。また、現校に入ると、本格的な集の睡眠が欲しいのです。なに必要?」と思えるほまで理想の時間なのです。 のります。 るタも現集 ほ が 時イ含代団 تلح

成

長する時

期

な

0

で、

5

0

学

校

紹

介を

聞

たせこがま ちらとら、り分 にれが、り分 すもなるな 睡現は睡 。影どたる睡眠代睡眠 響がめ他眠がの眠時 ま大生にな し切活い量 てた。これの時 こ慣家睡 (将を放送を) 別なことです。将来のある子とを身につけさを身につけさたなどが手伝 考 ら情欲影長 、響の るてけ手る 子考さ伝よ れの

## 中見学会よ ŋ



ズー徒 こほ中にりかたおつ前先後業 行二6(木)をに会そとし学、気ら。聞いの生、を中きを生の交よののでい校楽負、頭しお構ら学学校し見が後しとへしたりなりとい来みわあ先ま話え入校しのた学本後、なりン、たい来みわあ先まをに学のた授。に宮、日本の大学のにずま生した。

ざでしのがたで いいた 2 いち また。 時っの子 L 、 子ども とても楽 · 間ぱ笑 でい顔 しだ き橋木

本 本先 当生 にお あ忙 りし がい と中うお

1

ると考えられると考えられると考えられる。 を他、感音にもある。 なのができます。 なのがあり、 なのがあり、 なのがあり、 なのがあり、 なのがあり、 なのがあり、 なのがあり、 ないます。 り 10 ŋ がまいま す間 で、記程 ち

て制記を妨 どえせいう い御憶与げ もさるな まに力えに

ま

2 デ月 크 14 火 0 3, 4 校 時

まをナしり絵色に ま絵干て生代本は し完ル、にをづし見けまおを目家 した成のオエ分かがらな 体りえに さ干リチなやも、 せ支ジ夫なやも、 と せ支ジ夫なやも、 と しの、し先21 ま絵干て生代本に、 体りえ師橋黒屋日 しと本屋敷、し先21、

目

子蘭 たの学 絵級 付が け干 体支 験張 をり

いでこ ま ま `の最し を受けた体験でした字校進学についていました。子どもたちの眼の時間を楽しみにの時間を楽しみにいいました。 のの眼差のない。 時 差しいも行い 間 なり良 でし 1 はい ま 輝る 輝いてった。 た 1 が

激中 を学2ま してか

刺