

# にじいろ通信

## 心のエネルギーについてのお話

心地よい春風とともに新年度がスタートしましたね。  
 新年度は文字通り「新しいスタート」ですよね。新しい環境・人・場所・物と新しい  
 が多くなります。新たなスタートでやる気ができる一方、緊張や不安も顔をだすのではない  
 でしょうか。この感情は、自分が思っている以上に、心のエネルギーを使います。そして、  
 いつの間にかエネルギーが残り僅かになって、心が疲れてしまいます。

新年度だからこそ、自分が思っている以上に心とお話をしながら、エネルギーを意識し  
 てゆっくり進んでいけたらいいですね。

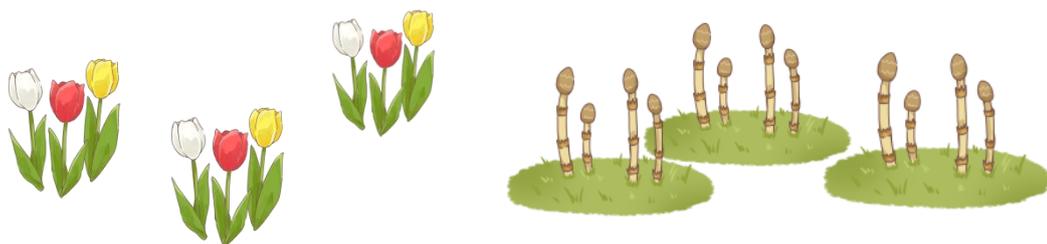
今年度もスクールソーシャルワーカー使い「にじいろ通信」を毎月1回程度お届けいた  
 します。少しでも、気づきや元気・心の安らぎが出てくるような情報をお伝えしていきた  
 いと思っておりますので、よろしくお願いいたします。今回は、恒例のスクールソーシャルワー  
 ーカーの紹介です。

### SSWのお仕事は??

「なんだかうまくいかなくて困っている・・・」そんな気持ちのお子さんやご家族が、家庭、  
 学校、地域の「生活」の中で、ひとりで抱え込まないように、様々な人たちと一緒に考えます。

「困った」とき、教育、医療、福祉、地域など、いろいろなところで「相談」できる人がい  
 ます。でも、「相談」にはエネルギーが必要です。それぞれで使われる言葉が違ったり、違つと  
 ころに行ってください、と言われたりすることで相談する気力を無くしてしまっている人もい  
 ます。毎日生活することで精いっぱいだったり、こころのダムがあふれていたり、困っている  
 と思っていなかったり…。周りは「こうすればいいのに」と思っても、本人の想いとずれてい  
 ることもたくさんあります。

SSW はそのような人たちと一緒に考えることで、伝えきれなかったり、掛け違っていたり  
 する思いや状況を整理していくことが仕事の一つです。その人が元気に、または悩みながら  
 も前に進むことが出来るようサポートしていきます。



●○どんな人たちがやっているの?? ○●

◆<sup>な</sup>名 <sup>まえ</sup>前

<sup>おおくほ</sup>大久保 <sup>なおや</sup>尚也

◆<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介

まったりと

ふらふらが好きな

いのしし年の

メガネです!

<sup>ほんき</sup>本気を出すと1回に米3合は食べます。

“<sup>よ</sup>良いところ探<sup>さが</sup>し”がモットーです☆



◆<sup>な</sup>名 <sup>まえ</sup>前

<sup>かとう</sup>加藤 <sup>せいこ</sup>聖子

◆<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介

<sup>いな</sup>田舎の<sup>やまおく</sup>山奥で

<sup>そだ</sup>育ってきました。

『ロードバイク』と

「<sup>わら</sup>笑い」を<sup>たの</sup>楽しみに

<sup>まいにち</sup>毎日過ごしています。

<sup>あかしや</sup>明石家さんまさんが<sup>こころ</sup>心の<sup>ししょう</sup>師匠です!



<sup>そうだん</sup>ご相談は、<sup>しょぞく</sup>所属している<sup>がっこう</sup>学校、<sup>ようちえん</sup>幼稚園・<sup>ほいくしょ</sup>保育所、<sup>しせつ</sup>施設

<sup>とう</sup>等まで<sup>れんらく</sup>ご連絡いただくか、

<sup>い</sup>以下の<sup>れんらくさき</sup>連絡先まで<sup>ごそうだん</sup>ご相談ください

<sup>れんらくさき</sup>連絡先：<sup>もとみやしきょういくいいんかい</sup>本宮市教育委員会 <sup>ようほ</sup>幼保学校課 <sup>ほんちょうにかい</sup>(本庁2階)

☎：0243-24-5445

✉：ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー (大久保・加藤)



春のイラスト：ももこ、たろうまる

※にじいろ通信はスクールeネットでもご覧いただけます⇒⇒

