

にじいろ通信



～「話す」ということ～

朝晩の冷え込みが強くなりましたね。夜、暖かくして寝ていますか。早いもので、気がつけば今年も後 2 ヶ月。残りの生活も心と体を大切に過ごしていきましょう。

心と体を大切にするための方法は人それぞれ様々だと思いますが、今回は「話す」ということにちょっと注目してみたいと思います。

人に話を聞いてもらい、怒りやもやもやした感情がすっきりした、気持ちや考えが整理できたという経験、皆さんもあるのではないのでしょうか。

「話す」＝「はなす」ことは、「放す」、「離す」ことでもあります。

「はなす」という方法を使い、心に抱えているもの、背負っているもの手放し、距離を置いて客観的に見ることが出来るのだと思います。

普段、様々なことでバタバタと動いていると、忙しくなり、心(心)をな(亡)くしてしまいがちではないのでしょうか。

「忙しい」中だからこそ、意識して肩の力を抜き、急かされることなく、ゆっくりと「放す」「離す」機会をつくり、心を大切にしていけたらと思います。

スクールソーシャルワーカー学校訪問記

2 ヶ月ほど前、ある先生からご紹介いただき、安達地域内の小学校特別支援学級交流会を参観させていただきました。様々に工夫された取り組みの中で子ども達が自分の役割を嬉々としてこなしている姿に素直に感動し、パワーをいただいて帰りました。

また、先日、とある児童生徒の保護者からお電話があり、「明日、運動会があるから見に来ませんか」と誘っていただきました。残念ながら研修により見にいけませんでした。当日広がった抜けるような青空にきっと素晴らしい運動会になったのだろうと想いを馳せていました。

「ソーシャルワーク」は地域と共にあるものだと思います。どちらも誘っていただいたことがとても嬉しく、地域のことを知るためにもとても興味深いものでした。本宮に引っ越してきて 7 ヶ月。美味しい食べ物のお店や景色のきれいな場所を見つけました。まだまだ分からないことだらけですが、少しずつ、色々なところに顔を出しながら、もっと地域のことを知っていきたいと思います。

文責：SSW 大久保 尚也





主な学校巡回予定

勤務予定日：*…五十嵐 ♪…大久保 ※外出…研修、他施設、家庭訪問等

時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 * : 二中 / ♪ : /一中	3	4 * : /外出 ♪ : 白岩小 /外出	5 * : /岩根小 ♪ : まゆみ小 /外出	6 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	7
8	9 * : 二中 /外出 ♪ : 一中 /外出	10 * : /外出 ♪ : 本宮小 /外出	11 * : 白沢中 /五百川小 ♪ : 白岩小 /	12 * : 岩根小 /岩根小 ♪ : まゆみ小、 和田小/外出	13 * : 糠沢小 /糠沢小 ♪ : 外出 /	14
15	16 * : 五百川小 /岩根小 ♪ : 一中 /	17 * : /外出 ♪ : 本宮小 /外出	18 * : 白沢中 / ♪ : 白岩小 /	19 * : / ♪ : まゆみ小 /	20 * : 休み /休み ♪ : 休み /休み	21
22	23	24 * : 糠沢小 /糠沢小 ♪ : 本宮小 /	25 * : 外出 / ♪ : 外出 /	26 * : 休み /外出 ♪ : まゆみ小 /	27 * : 白沢中 /五百川小 ♪ : 和田小 /和田小	28
29	30 * : 二中 /外出 ♪ : 外出 /外出					

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

連絡先: 本宮市教育委員会 幼保学校課(本庁 2 階)

電話 24-5445(内線1247) / E-mail: ssw@city.motomiya.lg.jp