

にじいろ通信



朝夕の風が涼しく秋の気配を感じられるようになりました。長いと思っていた夏休みもあっという間に終わって、いよいよ二期が始まりましたね。皆さんは、どんな新学期をお迎えですか？

初日から、すっきり目覚めて元気いっぱい登校できたお子さんばかりでなく、なかなか起きられず苦労されているお子さん達もいらっしゃるのではないのでしょうか。夏休み中、学校から離れた環境での生活リズムをまた学校モードに戻すことは、個人差こそあれ、意外と大きな心への負担がかかるものです。「つらいなあ」という気持ちを抱えている子が近くにいたら、是非その気持ちを受け止めてあげてください。そうして、みんなで、あせらず、ゆっくり気持ちとからだの切り替えをしていきましょう。一歩ずつ二期も進んでいきましょう。

○●「見る力」を育てる●○



ところで、皆さんは「見る力」と聞いてどのような力を想像しますか？

まず思いつくのは「視力」ですが、ものを正しくはっきりとらえて考えたり行動したりするための「見る力」とは、視力だけでなく、見たいものに視線やピントを合わせたり、形や色を見分けたり、見たものを脳で処理して体を動かしたりする力などのさまざまな機能が含まれます。

実は、学習や日常生活に支障をきたす原因のひとつに「見る力」の課題がかくれている場合もあるといわれています。例えば、本を読む時に何度も同じ行を読んでしまったり、読み飛ばしてしまったり、板書を写すのが苦手だったり、ボール遊びが苦手だったりするようなお子さんの場合、この「見る力」を意識して育てていくことで生活や学習の困難が軽減される場合があることがわかっています。

これらの力は、通常の生活の中で自然に身についていくものですが、近年、屋内でのテレビやゲームなどの遊びが中心になり「見る力」が育ち難い環境になっているとも言われています。そこで今回は、「見る力」を育てる日常生活の体験を意識して多くしてみることをお勧めしたいと思います。たとえば、草花や虫の観察や、空を飛ぶ鳥を見たりすることは、視線を対象物に合わせる力を育てます。また、ボール遊びやおにごっこなどの遊びや、家事のお手伝いなどは、目で対象物を見つけて判断し体を動かす力をはぐくみます。

暑い夏が過ぎて、屋外で過ごすにはよい季節になりました。是非、美しい自然を楽しみながら親子で「見る力」も育ててみませんか？

参考文献「発達に気になる子の学習・運動が楽しくなるビジョントレーニング」 北出勝也監修

9月の主な学校巡回予定

勤務予定日：*…五十嵐 ♪…大久保 ※外出…他施設、家庭訪問等
 時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)



日	月	火	水	木	金	土
		9/1 * : 岩根小 / ♪ : 和田小 /外出	2 * : 白沢中 / ♪ : 外出 /外出	3 * : / ♪ : 外出	4 * : / ♪ : 外出	5
6	7 * : 二中 / ♪ : まゆみ小 /外出	8 * : / ♪ : 本小 /	9 * : 白沢中 / ♪ : 白岩小 /	10 * : 糠沢小 / ♪ : /	11 * : / ♪ : 本小 /外出	12
13	14 * : 二中 / ♪ : 一中 /	15 * : 岩根小 / ♪ : 本小 /外出	16 * : 白沢中 / ♪ : 外出, 和田小 /和田小	17 * : 糠沢小 / ♪ : /	18 * : 五百川小 / ♪ : 外出 /外出	19
20	21 * : 祝日 / ♪ : 祝日 /祝日	22 * : 祝日 / ♪ : 祝日 /祝日	23 * : 祝日 / ♪ : 祝日 /祝日	24 * : / ♪ : 外出	25 * : / ♪ : 外出	26
27	28 * : 二中 / ♪ : 一中 /外出	29 * : / ♪ : 本小 /	30 * : 白沢中 / ♪ : 白岩小 /			



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
 連絡先: 本宮市教育委員会 幼保学校課(本庁2階)
 電話 24-5445(内線1247) / E-mail: ssw@city.motomiya.lg.jp