

にじいろ通信

＊スクールソーシャルワーカー（SSW）の話＊

4月は、春と一緒にいろいろな変化がやってくる時期ですね。前向きな気持ちは大切にしながら、自分のエネルギーの量も気かけながら進んでいきましょう。

今年度もスクールソーシャルワーカー使い「にじいろ通信」を毎月1回程度お届けいたします。少しでも、気づきや元気が出てくるような情報をお伝えしていきたいと思しますので、よろしく願いいたします。今回は、恒例のSSWの紹介です。

●○ SSWのお仕事は?? ○●

「なんだかうまくいかなくて困っている・・・」そんな気持ちのお子さんやご家族が、家庭、学校、地域の「生活」の中で、ひとりで抱え込まないよう、様々な人たちと一緒に考えます。

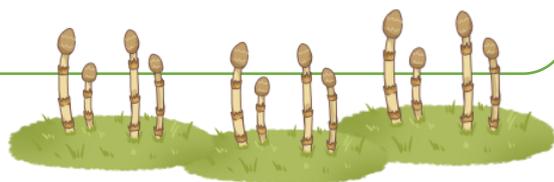
「困った」とき、教育、医療、福祉、地域など、いろいろなところに「相談」できる人がいます。でも、「相談」にはエネルギーが必要です。それぞれで使われる言葉が違ったり、違うところに行ってください、と言われたりすることで相談する気力を無くしてしまっている人もいます。毎日生活することで精いっぱいだったり、こころのダムがあふれていたり、困っていると思っていなかったり…。周りは「こうすればいいのに」と思っても、本人の想いとずれていることもたくさんあります。

SSWはそのようなの人たちと一緒に考えることで、伝えきれなかったり、掛け違っていたりする想いや状況を整理していくことが仕事の一つです。その人が元気に、または悩みながらも前に進むことが出来るようサポートしていきます。

●○ スクールカウンセラー（SC）とは違うの?? ○●

SCは、よくこころの専門家と言われます。カウンセリングを通して、こころの鏡のような存在となり、自分の「こころ」や「感情」がどうなっているのかを知ることを助けてくれたり、子どもたちの考え方や、「こころの様子」を考え、学校の先生たちや保護者に関わり方をアドバイスしたり一緒に考えたりしていきます。

SC・SSWともに、面談で話をじっくり聴きますが、SCは一人の内面に深く目を向け、SSWはその人の生活に関わる幅広い分野に目を向けるイメージを持っていただくのと分かり易いでしょうか。相談者さんの同意をもらって、お互いに協力することもたくさんありますので、まずはご相談ください。



●○どんな人たちがやっているの?? ○●

◆名 前

おおくほ なおや
大久保 尚也



◆自己紹介

まったりが好きで、よくふらふらしている、いのしし年のメガネです！

ほんきをだすと1回に米3合はぺろりと食べます。

“良いところ探し”がモットーです☆

◆名 前

あんざい みちこ
安齋 通子



◆自己紹介

あおもりけんはちのへしう
青森県八戸市生まれのクウォーターで、
だいがくせいむすめ こうこうせいむすこ
大学生の娘と高校性の息子がいます！

『よく食べ よく寝て よく笑う』がモットー
—の福島市在住とら年（♀）です♡

そうだん しょぞく がっこう ようちえん ほいくしょ しせつ
ご相談は、所属している学校、幼稚園・保育所、施設
とう れんらく
等までご連絡いただくか、

いか れんらくさき ごそうだん
以下の連絡先までご相談ください

れんらくさき もとみやしきょういくいいんかい ようほ がっこうか ほんちようにかい
連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

☎：0243-24-5445

✉：ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー（大久保・安齋）



SSW イラスト：安齋 由麻（本宮市役所）

春のイラスト：ももこ、たろうまる