



にじいろ通信



かんかく 感覚のおはなし

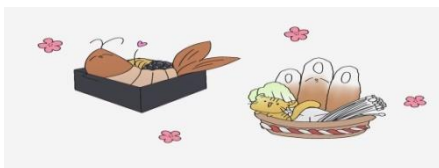
しんねん
新年あけましておめでとうございます。みな
みんなは、どんなふゆやす
冬休みをすごしま
したか？

まいにちさむ
毎日寒い日が続いていますが、さむ
寒いと感じるのも人間に備わっているかんかく
感覚があるからですね。かんかく
感覚はわたし
私たちにとってとてもだいじ
大事な機能なのです。





かんかく
感覚で言うと、わたし
私は、たくおん
濁音の言葉がみみ
耳に残りやすく、びんかん
敏感に感じと
ります。ふしぎ
不思議ですね。そんなかんかく
感覚、まったく
全く理解できないという人も多い
と思います。ひと
人それぞれかんかく
感じ方が違うので、もしかしたらわたし
私のような人も皆さ
んの中なかにいるのではないのでしょうか。

かんかく
感覚がとてもびんかん
敏感な『かんかくかびん
感覚過敏』な人もいます。かんかくかびん
感覚過敏は、まわりからわ
かりにくく、どりよく
努力やがまん
我慢が足りないとごかい
誤解されやすい事も多いのです。かんかく
感覚
過敏は、そのとき
その時の体調やきぶん
気分によってもおお
大きくさゆう
左右されます。す
好きなこと、
しゅうちゅう
集中できることにとりく
取り組んでいるとき
時やあんしん
安心できるあいて
相手の時はだいじょうぶ
大丈夫なこと
もあるのです。かんかく
感覚が過敏かもしれないとおも
思い当たる人は、あんしん
安心してせいかつ
生活を送
れるようかんきょう
環境を整ととのえることがゆうこう
有効かもしれません。くふう
工夫としてあんしん
安心できる
ばしょ
場所やひと
人、アイテムなどを見つけておくというのもいいかもしれませんね。

こんかい
今回はかんかく
感覚についてか
書いてみましたが、いかがでしたか？かんかく
感覚はひと
人それぞれ
ちが
違うので、なかなかたにん
他人のかんかく
感覚をりかい
理解することはむずか
難しいかもしませんが、
いろいろかんかく
色々なかんかく
感覚を持った人がいることを受け入れてせいかつ
生活していくことがとても
たいせつ
大切だとかん
感じます。



か
書いた人
ひと
安齋
あんざい
みちこ
通子


1月は状況がつかつに応じて訪問ほうもんいたします

ご相談そうだん・ご要望ようぼうは、直接ちよくせつご連絡れんらくください


お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

電話 0243-24-5445（内線 1247）

E-mail : ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー（大久保・安齋）



イラスト：たろうまる / こばたろす
