



にじいろ通信



かんかく 感覚のおはなし

しんねん
新年あけましておめでとうございます。みな
みんなは、どんなふゆやす
冬休みをすごしま
したか？

まいにちさむ
毎日寒い日が続いていますが、さむ
寒いと感じるのも人間に備わっているかんかく
感覚があるからですね。かんかく
感覚は私たちにとっても大事な機能なのです。

かんかく
感覚で言うと、わたしは、たくおん
濁音の言葉が耳に残りやすく、びんかん
敏感に感じ取っ
てしまいます。ふしぎ
不思議ですね。そんなかんかく
感覚、まったく理解できないという人も多い
と思います。ひと
人それぞれ感じ方が違うので、もしかしたらわたし
私のような人も皆さ
んの中なかにいるのではないのでしょうか。

かんかく
感覚がとてもびんかん
敏感な『かんかくかびん
感覚過敏』な人もいます。かんかくかびん
感覚過敏は、まわりからわ
かりにくく、どりよく
努力や我慢が足りないとごかい
誤解されやすい事も多いのです。かんかく
感覚過敏は、そのとき
その時の体調や気分によってもおお
大きくさゆう
左右されます。好きなこと、
しゅうちゅう
集中できることにと
取り組んでいるとき
時やあんしん
安心できるあいて
相手の時はだいじょうぶ
大丈夫なこと
もあるのです。かんかく
感覚が過敏かもし
れなと思いあたると、おも
ああんしん
安心してせい
生活が送れるようかんきょう
環境を整えることがゆうこう
有効かもし
れません。工夫としてあんしん
安心できる
ばしょ
場所や人、アイテムなどを見つけておくというのもいいかもし
れませんか。

こんかい
今回はかんかく
感覚についてか
書いてみましたが、いかがでしたか？かんかく
感覚はひと
それぞれちが
違うので、なかなかた
他人のかんかく
感覚をりかい
理解することはむずか
難しいかもし
れませんが、いろいろ
かんかく
様々なかんかく
感覚をもった人がいることを受け入れてせい
生活していくことがとても
たいせつ
大切だとかん
感じます。



か
書いた人
ひと
安齋
あんざい
みちこ
通子



1月は状況に応じて訪問いたします



ご相談・ご要望は、直接ご連絡ください



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください



連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

電話 0243-24-5445（内線 1247）

E-mail：ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー（大久保・安齋）



イラスト：たろうまる / こばたろす

