



# にじいろ通信



## 「はなすこと」と「きくこと」

人に話をする…皆さんは普段の何気ない生活の中で、家族や友だち、先生方にいろいろな話をしていると思います。話すことで自分の気持ちを伝え、聞くことで相手の気持ちを理解する。話をするということは、生きていく上で大事なことです♥

…と書いている私ですが、実は人に話をするのが得意ではありません。特に自分のことを言葉にして相手に伝えることが苦手です。できることなら、自分のことを伝えなくて済ませようかなと思うことも…。でも、思い切って人に話すことで気持ちが楽になったり、少し元気になったりすることもあります。みなさんとお話をする中で、私自身も自分の思いを伝え、心を軽くしていただいているのだと思います。

また、人に話をするときは、相手への思いやりも大切にしたいと思っています。相手のことを思えば、考えをまとめて相手にわかりやすく伝えようという行為にもつながり、それが、よりよい意思の疎通となり、誤解やわだかまりも解消されやすくなるのだと思います。

話すことに比べ、私は人の話を聞くことが好きです(^o^)。人の話をよく聞くことで、その人のことをくわしく知ることできるし、新しい知識を得たり、理解を深めたりしながら、自分と他者の違いを知ることできます。実際、人の話をお聞きする中で、たくさんことを学び、ありがたいなと思ったことがたくさんあります。よく聞くことは、実は、人への感謝の心を育てることにもつながっているのだと思います。

「はなすこと」と「きくこと」、いわゆる「対話」を通して、自分を理解してもらい、相手を理解することができる。このことは、人間だからこそできる、とても尊い行為だと思います。気持ちを共感し、自分の存在と考えを認めてくれる、そんな「はなせる人」「きける人」になりたいといつも思っています。

文責 SSW 安齋 通子





### 主な学校巡回予定

勤務予定日：＊…大久保 ♪…安齋 ※外出…他施設、家庭訪問等

時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ＊：外出 / ♪：外出 / 外出	4 ＊：外出 / 外出 ♪：外出 / 外出	5 ＊：白沢中 / 白沢中 ♪： / 外出	6 ＊：外出 / 外出 ♪： / 外出	7 ＊：岩根小 / 岩根小 ♪： / 外出	8
	9	10 ＊：外出 / 外出 ♪：一中 / 一中	11	12 ＊：岩根小 / 岩根小 ♪：外出 / /	13 ＊： / /	
16	17 ＊： / ♪：和田小 / 和田小	18 ＊：岩根小 / 岩根小 ♪： / /	19 ＊：白沢中 / 外出 ♪：まゆみ小 / まゆみ小	20 ＊：五百川小 / 五百川小 ♪： / /	21 ＊：外出 / 外出 ♪：白岩小 / 白岩小	22
	23	24	25 ＊：糠沢小 / 糠沢小 ♪： / /	26 ＊： / /	27 ＊：外出 / 外出 ♪：本宮小 / 本宮小	
						29



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

電話 0243-24-5445（内線 1247）

E-mail：ssw@city.motomiya.lg.jp

