



にじいろ通信



朝晩の風が涼しく、段々と日が暮れるのも早くなって参りました。安達太良山も少しずつ色が変わり始め、秋を感じる時期になってきましたね。芸術の秋、読書の秋、食欲の秋…。皆さんはどんな秋がお好きですか？

皆で育てたい「食育の環（わ）」

「食育の環（わ）」とは、生産から食卓までの「食べ物の循環」、子どもから高齢者、そして次世代へといった「生涯にわたる食の営みの循環」を示します。また、食育は、豊かな自然、先人から受け継がれてきた文化、社会経済といった環境と密接な関係を持ち生活の場としてのつながりとも関連しています。

何人かで食卓を囲む食事の場は、コミュニケーションの場でもあります。近年、地域住民等による民間初の取り組みとして、無料または安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供する子ども食堂などが広まっており、家庭における共食が難しい子どもたちに対し、共食の機会を提供する取り組みも増えています。



食育は、生きる上での基本です。毎月 19 日は、自分や家族の食生活を見直す「食育の日」とされています。「食育の日」を機会に、皆さんも食育に取り組んでみませんか。

※参考：政府広報オンライン/www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/3.html



主な学校巡回予定

上段…午前 / 下段…午後（時間帯は調整いたします）

*…大久保 / ♪…安齋 ※外出…他施設、家庭訪問等

日	月	火	水	木	金	土
		1 *：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	2 *：外出 ／ ♪：外出 ／	3 *：五百川小 ／五百川小 ♪： ／外出	4 *：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	5
6	7 *：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	8 *：外出 ／外出 ♪：まゆみ小 ／まゆみ小	9 *：白沢中 ／外出 ♪：外出 ／外出	10 *： ／外出 ♪： ／外出	11 *：岩根小 ／岩根小 ♪：外出 ／外出	12
13	14	15 *：糠沢小 ／糠沢小 ♪： ／	16 *：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	17 *：外出 ／外出 ♪：本小 ／本小	18 *：外出 ／ ♪：外出 ／外出	19
20	21 *：五百川小 ／五百川小 ♪：一中 ／外出	22	23 *：白沢中 ／白沢中 ♪：白岩小 ／白岩小	24 *：岩根小 ／岩根小 ♪：和田小 ／和田小	25 *：外出 ／外出 ♪： ／	26
27	28 *：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	29 *： ／ ♪： ／	30 *： ／ ♪：外出 ／外出	31 *： ／ ♪： ／		

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁 2 階）

電話 0243-24-5445（内線 1247） / E-mail : ssw@city.motomiya.lg.jp