



にじいろ通信

ゲーム機との関係づくり…どうしていますか!?

雨の多いこの時期、皆さんはお家でどのように過ごされていますか!?

最近、保護者さんからの相談の中で、家庭でのゲーム機での遊び方について悩まれていることがよく話題に上がります。ゲーム機は、親子のコミュニケーションツールとしても活躍しますが、一方で子どもに必要な実体験を積む時間や学習の妨げ、生活リズムの乱れや運動不足などの原因にもなりがちです。日常生活や子どもの成長に支障が出てしまうような家族とゲーム機との関係は早く改善したいですね。

皆さんのご家庭ではゲーム機との良い関係を保つことができますか?ご家庭で工夫をされていることはありますか?

大切なことは、与えっぱなしではなく使い方について親子で向き合って話し合い、ゲーム機とは別の実体験と一緒に楽しむことのできる関係を保つことかもしれません。

ゲームがやめられない状態にならないようにするためには、どのようにしたらよいのかを考えよう

- ① 決められたルールを守る
- ② 時計をセットし、家の人に声をかけてもらう
- ③ 時間になったら家の人にゲーム機を預かってもらう



※ルールを守って楽しくゲーム機と関係を作っていくことが大切です!

7月



主な学校等訪問予定

担当者：☆…大久保 ♪…安齋 ※外出…他施設、家庭訪問等
 時間帯： 午前 / 午後（時間帯は各園、各校調整いたします）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／一中	2 ☆：岩根小 ／岩根小 ♪：まゆみ小 ／まゆみ小	3 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	4 ☆： ／外出 ♪： ／外出	5 ☆：外出 ／外出 ♪：和田小 ／外出	6
7	8 ☆： ／外出 ♪： ／外出	9 ☆： ／外出 ♪：白岩小 ／白岩小	10 ☆：白沢中 ／外出 ♪：白沢中 ／外出	11 ☆：糠沢小 ／糠沢小 ♪：本宮小 ／本宮小	12 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／和田小	13
14	15 ☆： ／ ♪： ／	16 ☆：外出 ／外出 ♪： ／外出	17 ☆：二中 ／ ♪：外出 ／	18 ☆：五百川小 ／五百川小 ♪：外出 ／外出	19 ☆： ／外出 ♪： ／外出	20
21	22 ☆： ／外出 ♪： ／	23 ☆： ／外出 ♪： ／	24 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	25 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	26 ☆： ／ ♪： ／外出	27
28	29 ☆： ／外出 ♪： ／外出	30 ☆：外出 ／外出 ♪：外出 ／外出	31 ☆： ／ ♪： ／			

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

電話：0243-24-5445（内線1246）

E-mail：ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー（大久保・安齋）