

☆さつきばれ通信☆

ニュースポーツ de こころも体もリフレッシュ!

二学期が始まりました。あの暑かった日々はどこへ行ったのかと思うほど、涼しくなり、朝晩は肌寒い日が続いています。さらに、夏休み中とは異なる学校生活リズムに体を戻していかなければならず、子どもも大人も疲れが出やすい時期でもあります。頭も体も心も、少しずつペースを取り戻していきましょう。

さて今回は、これからの『スポーツの秋』にちなみ、“ニュースポーツ”のご紹介です。初めて耳にする方もいらっしゃるかもしれません。

これは、「勝敗にこだわらず、レクリエーションの一環として楽しむことを主眼とした身体運動」を指します。従来の“スポーツ”でも、もちろんレクリエーションとして楽しむことができますが、一定程度の技術が求められることが多く、スポーツと言うからには、勝敗がつくことが当然生じてしまいます。一方でニュースポーツは、老若男女問わず誰でも楽しめるよう、ルールが工夫されています。

今夏、実施させていただいたスプラッシュ・プロジェクト2014の中で行なった、“親子参加プログラム キンボール”もその一種です。このスポーツは、カナダで発祥し世界的なスポーツとなり、近年では国際大会まで行なわれています。ルールは、直径122cm、1kgにもなる大きなボールを用いて、1チーム4人・3チーム対抗で、時間内にどれだけ点数を取れるかを競い合います。3チーム対抗という変わったルールですが、体いっぱい使って、またチームワークが試されるこのスポーツは、ファインプレーが続出し、いつの間にか笑顔がこぼれてしまう、不思議な魅力を持っています。親子参加プログラムとして実施したキンボールですが、子どもたちはもちろんこと、参加された保護者の方々やボランティアで参加した地域のみなさんも、はじける笑顔で気持ちの良い汗を流されていました。



このような、ニュースポーツは、身近なところでは、ドッジボール、ダーツ、スポーツ吹き矢、グラウンドゴルフ、フライングディスクなどがあります。また、聞きなれないかもしれませんが、セパタクロー、インディアカ、ペタンクなどもニュースポーツとして人気がある種目がたくさんあります。

そしてこの度、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、9月19日～21日には、「第68回全国レクリエーション大会」が県内各地の会場で開催されます。

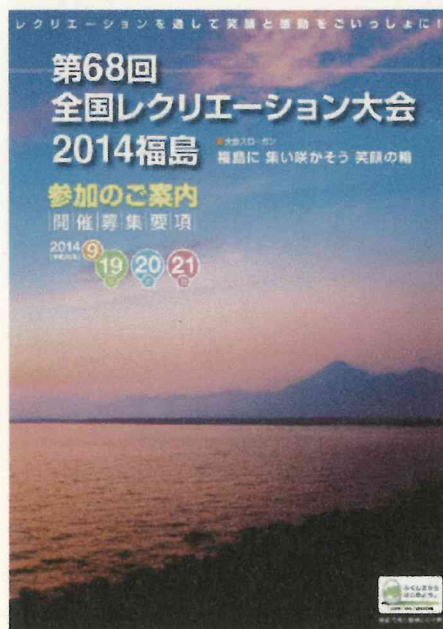
福島県で開催されるのは今回が初めてで、「東日本大震災の被災地【福島】に、全国からたくさんの方々にお集まり頂き、【福島】に笑顔の花がたくさん開くように、そして、【福島】から新しい笑顔の種が全国にまかれるように」との願いを込めて、「**福島に 集い咲かそう 笑顔の輪**」を大会スローガンとし、20種目以上のニュースポーツを始め、多種多様なセッションプログラムが企画されています。秋の福島を楽しんでもらおうと、ウォークラリーや体験ひろばなど、福島県ならではのプログラムも実施されるようです。

全国各地から、子どもから高齢者まで、3万人の来県が見込まれているといえます。ぜひ、皆さんも一緒に盛り上げていきましょう！

出典・引用

第68回全国レクリエーション大会 2014 福島

<http://www.recfuku2014.com/>



【文責：SSWer 宮地さつき】

連絡先:本宮市教育委員会幼保学校課(本庁2階)

TEL:33-1111(内線 236) E-mail: ssw@city.motomiya.lg.jp