



にじいろ通信

～ 変化の時期に寄せて ～



陽の光が早く届き始めるこの頃、卒業や就職、異動や転職など慌ただしく変化が訪れる時期ですね。環境の変化は、わくわくする気持ちと同時に、様々な不安も運んでくると思います。そんな時こそ、自分が持っている「繋がり」を改めて思い出し、力に変えていくことは大切だと思います。以下は、私の好きな「繋がり」のリストです。

私の「ソーシャル・サポート・ネットワーク」

- ①私が困ったときに手伝ってくれる、相談にのってくれる（た）人
- ②私を応援してくれる、励ましてくれる（た）人
- ③私を支えてくれる（た）人
- ④私が迷惑をかけてもいい（よかった）人
- ⑤私に指導やアドバイスをくれる（た）人
- ⑥私をほめてくれる（た）人
- ⑦私が頼りにしている（た）人
- ⑧私を心配してくれる（た）人
- ⑨私を笑わせてくれる（た）人
- ⑩私をうれしい気持ちにさせてくれる（た）人
- ⑪そのままの私を受け入れてくれる（た）人
- ⑫黙って私の話を聴いてくれる（た）人
- ⑬黙って私のそばにいてくれる（た）人
- ⑭私がほっとする（した）人
- ⑮私を頼りにしてくれる（た）人
- ⑯私が一緒にいたい、遊びたい、食事したい、飲みに行きたい人
- ⑰私が今、会いたい人
- ⑱私が好きな場所、私の大切な場所



（参考資料：空閑 浩人 ソーシャルワーカー基礎研修資料より抜粋）

環境が変わっても、皆さんが、大切な繋がりを見失わず、また、新たに繋がりを作りながら、自分を信じて歩いていけることを願っています。

文責：SSW 大久保 尚也

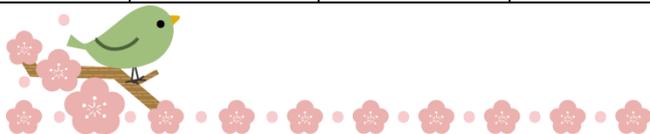


主な学校訪問予定

担当者：*…五十嵐 ♪…大久保 ※外出…他施設、家庭訪問等

時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)

日	月	火	水	木	金	土
				1 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	2 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	3
4	5 * : 外出 / 外出 ♪ : 第三保 / 一中	6 * : 外出 / 外出 ♪ : 本宮小 / 本宮小	7 * : 外出 / 外出 ♪ : 白沢中 / 白沢中	8 * : 外出 / 岩根小 ♪ : 外出 / 白岩小	9 * : 岩根幼 / 岩根小 ♪ : まゆみ小 / 外出	10
11	12 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 /	13 * : 五小 / 岩根幼 ♪ : 外出 / 外出	14 * : 白沢中 / 白沢中 ♪ : 和田小 / 和田小	15 * : 糠沢小 / 糠沢小 ♪ : まゆみ小 / まゆみ小	16 * : 外出 / 外出 ♪ : / 外出	17
18	19 * : 岩根小 / 岩根小 ♪ : 本宮小 / 本宮小	20 * : / 糠沢小 ♪ : 白岩小 / 白岩小	21	22 * : / 外出 ♪ : /	23 * : / 外出 ♪ : /	24
25	26 * : 外出 / 外出 ♪ : /	27 * : / 外出 ♪ : /	28 * : / 岩根小 ♪ : /	29 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	30 * : / 外出 ♪ : /	31



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
 連絡先: 本宮市教育委員会 幼保学校課(本庁 2 階)
 電話 24-5445(内線1247) / E-mail: ssw@city.motomiya.lg.jp
 スクールソーシャルワーカー(五十嵐・大久保)