



# にじいろ通信



穏やかなお天気で新しい一年を迎えました。今年一年が、おひとりおひとりにとって実り多き一年となりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 子どもが自分を好きになる大人の見方や言葉かけの工夫

いつもと違う見方や新しい見方でものごとをとらえ直す「リフレーミング」という方法を紹介し  
ます。できていないところに着目するのではなく、できていることに目を向け、普段の物の見方  
を変えていくことで、様々な対人関係や自分自身の評価に良い変化をもたらすことが期待されます。

○子どもの見方をリフレーミングの例  
うるさい ⇒ 元気・明るい  
あきらめが早い ⇒ 切りかえが早い

○声かけをリフレーミングの例  
何回言われたらわかるの？  
⇒○○します。○○しようね。  
勝手にしないで！  
⇒始めたい気持ちはわかるけど待ってね。  
何をもたもたしているの？  
⇒どうしたの？なにかあった？

### ◇◇声かけのリフレーミングのポイント◇◇

- ・ 抽象的な言葉⇒具体的な言葉
- ・ あいまいな言葉⇒ポイントがはっきりする言葉
- ・ できていないことへの着目⇒できていることへの着目
- ・ 失敗場面の指摘⇒成功場面を想起
- ・ 否定的なイメージ⇒肯定的なイメージ



子どもたちが、自分を信頼して好きになれるようになるためには、まず私たち大人が子どもを信頼しましょう。信頼していることを伝えるためには、肯定的な自己イメージをもてるような働きかけをしてみましょう。肯定的な自己イメージを持つことは、子ども達だけでなく、私たち自身に対しても必要なことです。

参考文献：「見方を変えればうまくいく！発達が気になる子の子育てリフレーミング」阿部利彦著

### ○●○スクールソーシャルワーカー学校訪問記○●○

校舎内のあちこちに、子どもたちの作成したポスターが貼ってある学校があります。「ろうかの右側を歩こう」「危ない！（出会いがしらの衝突）」などと呼びかける、趣向を凝らしたカラフルなイラストつきのポスターが階段の踊り場や廊下の壁面に貼ってあり目を引きまします。速足で歩いていた私もドキッ！思わず足が止まり注意して廊下を歩く気持ちになりました。その他にも様々なメッセージがあちこちに貼られています。意見箱も設置されていて、子ども達自身に、よりよい学校生活を作る自治の姿勢が育てられる良い取り組みだなあと感じています。

1月の主な学校巡回予定

勤務予定日：\*…五十嵐 ♪…大久保 ※外出…他施設、家庭訪問等  
 時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)



日	月	火	水	木	金	土
1/1	2 <b>休み</b>	3 <b>休み</b>	4 * : / ♪ : 外出 / 外出	5 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	6 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 /	7
8	9	10 * : / ♪ : /	11 * : 白沢中 / ♪ : 外出 / 外出	12 * : / 外出 ♪ : 本宮小 /	13 * : 岩根小 / 岩根小 ♪ : /	14
15	16 * : 二中 / 岩根小 ♪ : 白岩小 / 外出	17 * : 糠沢小 / 糠沢幼 ♪ : まゆみ小 / 外出	18 * : 五百川小 / ♪ : 一中 / 外出	19 * : / ♪ : 外出 / 本宮小	20 * : / 外出 ♪ : 外出 /	21
22	23 * : / ♪ : / 白岩小	24 * : / 五百川小 ♪ : /	25 * : 白沢中 / 糠沢小 ♪ : 和田小 / 和田小	26 * : 二中 / ♪ : 本宮小 /	27 * : 外出 / 外出 ♪ : 外出 / 外出	28
29	30 * : / 外出 ♪ : / 一中	31 * : 岩根小 / 岩根小 ♪ : まゆみ小 /				



お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

連絡先: 本宮市教育委員会 幼保学校課(本庁2階)

電話 24-5445(内線1247) / E-mail: [ssw@city.motomiya.lg.jp](mailto:ssw@city.motomiya.lg.jp)

スクールソーシャルワーカー(五十嵐・大久保)