

にじいろ通信



秋晴れの空の下、木々が彩りを増し日に日に秋の深まりが感じられます。屋内遊びの時間がだんだんと長くなり、同じ場所を共にしているお友達や家族との距離を近く感じることのできる季節になりましたね。この季節ならではの楽しみ・・・みなさんはどんなことをして過ごしますか？



子どもと一緒にゆったりゆるゆるタイムいかがでしょう



先日「若者と自殺について考える」というテーマのフォーラムに参加し、国立精神・神経医療研究センターの松本俊彦医師のお話をお聞きする機会がありました。子どもたちが、自分を傷つけないければならない状態になる前に、小さな心の不安を大人に打ち明けられる機会が必要だということでした。実際に自分を傷つけてしまう子どもたちが、大人に相談してこなかった理由として三つのことが挙げられました。①相談できる大人が近くにいなかったこと。②相談できる大人が近くにいたけれど忙しそうだったこと。③相談したけれど解決しなかったこと。辛いときに子どもたちが助けを求められる環境づくりについて考えさせられました。

また、あさかホスピタルの児童精神科医本間博彰医師からは、子どもには自分を守るための判断力があり、自分を立て直すことができる「心のしなやかさ」があるとの希望が持てるお話を伺うことができました。大人が子どもの危機や悩みに向き合うとき、子どもの意見を尊重して聴きながら、子どもと一緒に子どもが危機にも対応できる力を育てていくことが大切というお話でした。その為には、子どものSOSをキャッチした大人が、ひとりでそのことを抱え込まず、必要な機関と協力しながら見守り支援していくことが必要とのことでした。

さて、まずは子どもが心を開いても大丈夫と思える環境づくりの工夫が必要ですね。子どもの為ということだけでなく、私達には、あえてゆとりの時間が必要なのかもしれません。

◇◆◇スクールソーシャルワーカー学校訪問記◇◆◇

10 月は、各小学校で次年度就学予定児童を対象とした「就学児健康診断」が実施されました。参加した子どもたちは、緊張した面持ちで保護者から離れ、健診を受けたりテストを受けたりとプレ小学生の気分を味わいました。その時、大活躍したのが6年生のお兄さんお姉さん達でした。担当のグループの子どもたちを整然と移動させたり、待ち時間を退屈しないように工夫をしたり、着替えのお世話をしたり・・・健診担当の先生のアシスタントも立派でした。責任感をもってそれぞれの役割を担うお兄さんお姉さんは、いつもの学校生活で見せる顔とはちょっと違って凛々しく、プレ小学生の就学児達には大きく立派なモデルとして映ったことでしょう。

文責：SSW 五十嵐 敦子



主な学校巡回予定

勤務予定日：*…五十嵐 ♪…大久保 ※外出…研修、他施設、家庭訪問等
 時間帯： 午前 / 午後 (時間帯は各園、各校調整いたします)



日	月	火	水	木	金	土
		1 * : /五百川小 ♪ : まゆみ小 /外出	2 * : 五百川小 / ♪ : /一中	3	4 * : 休み /休み ♪ : 外出 /外出	5
6	7 * : 二中 /外出 ♪ : 白岩小 /外出	8 * : 糠沢小 /五百川小 ♪ : 外出 /本宮小	9 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	10 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	11 * : 岩根小 /岩根小 ♪ : 和田小 /和田小	12
13	14 * : / ♪ : 和田幼 /白岩小	15 * : /岩根小 ♪ : まゆみ小 /	16 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	17 * : 外出 / ♪ : 外出 /外出	18 * : 外出 / ♪ : 本宮小 /外出	19
20	21 * : 二中 /二中 ♪ : 白岩小 /	22 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	23	24 * : 外出 /外出 ♪ : 外出 /外出	25 * : 外出 /岩根小 ♪ : /本宮小	26
27	28 * : /岩根小 ♪ : /白岩小	29 * : 糠沢小 /糠沢幼 ♪ : まゆみ小 /外出	30 * : 白沢中 /白沢中 ♪ : 一中 /外出			

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

連絡先: 本宮市教育委員会 幼保学校課(本庁 2 階)

電話 24-5445(内線1247) / E-mail: ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー 五十嵐 敦子・大久保 尚也