



つうしん にじいろ通信



だれかを頼^{たよ}ってもいいんだよ。SOSのお話^{はなし}

みなさんは、うれしい事^{こと}があったとき、楽しい事^{こと}があったとき、誰^{だれ}に話^{はなし}をしますか？

では、つらい事^{こと}や悲しい事^{こと}はどうでしょう？「こんな暗い話^{くら はなし}、友達^{ともだち}に話^{はなし}せないな…」、

「話^{はなし}をしたら、困^{こま}らせちゃうかもしれない」、「ぼくが（わたしが）我慢^{がまん}すればいいんだ」など、誰^{だれ}かに聞いてほしいのに、とても困^{こま}っているのに、一人^{ひとり}で抱^{かか}えている人もいるかもしれません。

困^{こま}った事^{こと}があった時^{とき}、話^{はなし}を聞いてほしい時^{とき}、お父^{とう}さんやお母^{かあ}さん、おじいちゃんやおばあちゃんに相談^{そうだん}することもあると思いますし、学校^{がっこう}だったら先生^{せんせい}、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーという相談^{そうだん}相手^{あいて}もいます。

ど^どにちや夏^{なつ}休み^{やす}みなど、学校^{がっこう}が休^ひみの日に「話^{はなし}を聞いてほしい」「相談^{そうだん}したい」と思^{おも}った時^{とき}には、次^{つぎ}のような所^{ところ}もありますよ。

※福島県教育委員会ホームページより

こ じ かのための24時間電話相談

「ふくしま24時間子どもSOS」

0120-916-024

困^{こま}ったことがあったら、一人^{ひとり}で悩^{なや}まず、なん^{なん}でも相談^{そうだん}してください。
24時間いつでも電話^{でんわ}できます。
電話^{でんわ}料^{りょう}金^{きん}はかかりません。

(裏^{うら}面^{めん}もあります)



フリーダイヤルで話す

0120-99-7777



毎日 午後4時～午後9時

※チャイルドライン®ホームページより

おとな ^こ子どものSOSをしっかりと受け止めるために…

^こ子どもたちが ^{はなし}話をしてくれた時、ありのままを ^う受け止めましょう。 ^{ひはん}批判やアドバイスをしたくなるかもしれませんが、 ^こ子どもたちは「自分の ^{しぶん}思いを ^{おも}聞いてもらえない」と ^{かん}感じてしまいます。また、 ^{しぶん}自分から「 ^{こま}困っている」「 ^{たす}助けてほしい」と ^い言えない ^こ子どもたちもいます。いつもと ^{ようす}様子が ^{ちが}違うな、 ^{げんき}元気がないなと ^{かん}感じたら「 ^{さいきん}最近どう？」などと ^{はな}話しかけてみましょう。

そして、 ^{こま}困り事や ^{ごと}心配事 ^{しんぱいごと}があれば、 ^{おとな}大人も ^{まわ}周りの ^{ひと}人を ^{たよ}頼りましょう！

(書いた人：志摩 育子)



—お ^{きがる}気軽に ^とお問い合わせ・ ^あご相談 ^{そうだん}ください—

れんらくさき ^{もとみや}もとみや ^{しきょう}しきょう ^{いくい}いくい ^{いんかい}いんかい ^{ようほ}ようほ ^{がっこう}がっこう ^かか ^{ほんちょう}ほんちょう ^{かい}かい
連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

でん ^わわ ^{ないせん}ないせん
電話：0243-24-5445（内線1246）

E-mail : ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー（ ^{おおくぼ}大久保・ ^{しま}志摩）

