



つうしん にじいろ通信



だれかを頼^{たよ}ってもいいんだよ。SOSのお話^{はなし}

みなさんは、うれしい事^{こと}があったとき、楽しい事^{こと}があったとき、誰^{だれ}に話^{はなし}をしますか？

では、つらい事^{こと}や悲しい事^{こと}はどうでしょう？「こんな暗い話^{くら はなし}、友達^{ともだち}に話^{はなし}せないな…」、

「話^{はなし}をしたら、困^{こま}らせちゃうかもしれない」、「ぼくが（わたしが）我慢^{がまん}すればいいんだ」など、誰^{だれ}かに聞いてほしいのに、とても困^{こま}っているのに、一人^{ひとり}で抱^{かか}えている人もいるかもしれません。

困^{こま}った事^{こと}があった時^{とき}、話^{はなし}を聞いてほしい時^{とき}、お父^{とう}さんやお母^{かあ}さん、おじいちゃんやおばあちゃんに相談^{そうだん}することもあると思いますし、学校^{がっこう}だったら先生^{せんせい}、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーという相談^{そうだん}相手^{あいて}もいます。

ど^どにちや夏^{なつ}休み^{やす}みなど、学校^{がっこう}が休^ひみの日に「話^{はなし}を聞いてほしい」「相談^{そうだん}したい」と思^{おも}った時^{とき}には、次^{つぎ}のような所^{ところ}もありますよ。

※福島県教育委員会ホームページより

こ
子どものための24時間電話相談
じかんでんわそうだん

「ふくしま24時間子どもSOS」

0120-916-024

こま
困^{こま}ったことがあったら、一人^{ひとり}で悩^{なや}まず、
なん
何でも相談^{そうだん}してください。
24時間いつでも電話^{でんわ}できます。
でんわりようきん
電話料^{でんわ}金はかかりません。

(裏^{うら}面^{めん}もあります)



フリーダイヤルで話す

0120-99-7777



毎日 午後4時～午後9時

※チャイルドライン®ホームページより

おとな こ 子どものSOSをしっかりと受け止めるために…

こ どもたちが はなし 話をしてくれた時、ありのままを受け止めましょう。 ひはん 批判やアドバイスをしたくなるかもしれませんが、 こ どもたちは「自分の思いを聞いてもらえない」と感じてしまいます。また、 じぶん 自分から「困っている」「助けてほしい」と言えない こ どもたちもいます。いつもと様子が違うな、 げんき 元気がないなと感じたら「最近どう？」などと はな 話しかけてみましょう。

そして、 こま 困り事や しんぱいごと 心配事があれば、 おとな 大人も まわ 周りの人を頼りましょう！

(書いた人：志摩 育子)



—お気軽にお問い合わせ・ご相談ください—

連絡先： れんらくさき 本宮市教育委員会 もとみやしきょういくいいんかい 幼保学校課 ようほがっこうか (本庁2階) ほんちょう かい

電話： でんわ 0243-24-5445 ないせん (内線1246)

E-mail : ssw@city.motomiya.lg.jp

スクールソーシャルワーカー (大久保・志摩)

