



# にじいろ通信



## ＊スクールソーシャルワーカー（SSW）の話＊

4月は、春と一緒にいろいろな変化がやってくる時期ですね。前向きな気持ちは大切にしながら、自分のエネルギーの量も気にかけて進んでいきましょう。

今年度もスクールソーシャルワーカー使い「にじいろ通信」を毎月1回程度お届けいたします。少しでも、気づきや元気が出てくるような情報をお伝えしていきたいと思しますので、よろしく願いいたします。今回は、恒例のSSWの紹介です。

### ●〇 SSWのお仕事は?? 〇●

「なんだかうまくいなくて困っている・・・」そんな気持ちのお子さんやご家族が、家庭、学校、地域の「生活」の中で、ひとりで抱え込まないよう、様々な人たちと一緒に考えます。

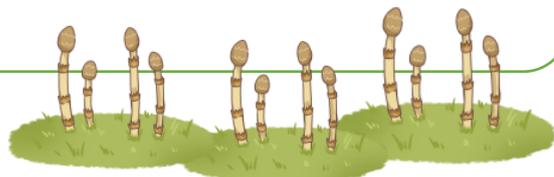
「困った」とき、教育、医療、福祉、地域など、いろいろなところで「相談」できる人がいます。でも、「相談」にはエネルギーが必要です。それぞれで使われる言葉が違ったり、違うところに行ってください、と言われたりすることで相談する気力を無くしてしまっている人もいます。毎日生活することで精いっぱいだったり、こころのダムがあふれていたり、困っていると自分では気づいていなかったり…。周りは「こうすればいいのに」と思っても、本人の思いとずれていることもたくさんあります。

SSW はそのような人たちと一緒に考えることで、伝えきれなかったり、掛け違っていたりする思いや状況を整理しながら、その人が元気に、または悩みながらも前に進むことが出来るようチームでサポートすることを目指していきます。

### ●〇 スクールカウンセラー（SC）とは違うの?? 〇●

SCは、よくこころの専門家と言われます。カウンセリングを通して、こころの鏡のような存在となり、自分の「こころ」や「感情」がどうなっているのかを知ることが出来るように、子どもたちの考え方や、「こころの様子」を考え、学校の先生や保護者の皆さんに関わり方をアドバイスしたり一緒に考えたりしていきます。

SC・SSWともに、面談で話をじっくり聴きますが、SCは一人の内面に深く目を向け、SSWはその人の生活に関わる幅広い分野に目を向けるイメージを持っていただくと分かりやすいでしょうか。相談者さんの同意をもらって、お互いに協力することもたくさんありますので、まずは気軽に相談ください。



●○どんな人たちがやっているの?? ○●

◆<sup>なまえ</sup>名前  
<sup>おおくほ なおや</sup>大久保 尚也

◆<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介  
 まったりが好きで、  
 よくふらふらしている。  
 いのしし年のメガネです！  
<sup>ほんき たす かい こめ ごう</sup>本気を出すと1回に米3合はぺろりと食  
 べます。  
 “良いところ探し”がモットーです☆



◆<sup>なまえ</sup>名前  
<sup>しま いくこ</sup>志摩 育子

◆<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介  
 今年度からお世話に  
 なります。  
 バasketボールの試合を観るのが  
 好きです！私はねずみ年です。  
 どうぞ、よろしくお願ひします♪



※SSW加藤は3月末で退職いたしました。引き継いで対応いたしますので、遠慮なくご相  
 談ください。

ご相談は、所属している学校、幼稚園・保育所、施設等までご連絡  
 いただくか、  
 以下の連絡先までご相談ください

連絡先：本宮市教育委員会 幼保学校課（本庁2階）

☎：0243-24-5445

✉：ssw@city.motomiya.lg.jp ⇒



スクールソーシャルワーカー（大久保・志摩）



※にじいろ通信はスクールeネットでもご覧いただけます

⇒⇒⇒



春のイラスト：ももこ、たろうまる

