

令和5年度 ふくしまっ子健康マネジメントプラン

体力向上ムーブメント事業

優勝は
全部で30チーム!!

(カテゴリー 3種 × 9学年)
(カテゴリー 3種 × 部活動)
優勝チームを輩出した学校には
『B1乳酸菌ヨーグルト』を
全校生にプレゼント!



みんなで跳ぼう!



なわとび コンテスト!

仲間と一致団結
レッツトライ!!

優勝チームには賞状と
酪王協同乳業
オリジナルグッズ(全員)
の授与!!

県教育委員会では、子どもたちが、いつでも何度でもチャレンジできる
「WEBなわとびコンテスト」を開催し、楽しく友達と協力しながら友情を深め、
体力・運動能力の向上が図られることを目指しています。

実施
期間

令和5年

9/1金

令和6年

1/31水



実施場所 各学校

参加対象 県内公立小学校・中学校・義務教育学校の全学級(部活動)、児童生徒

運営 各学校で実施し、WEB上で記録を登録する

URL <https://f-kenkou-nawatobi.jp>



長なわとび(8の字跳び)コンテストのルール

- 学級全員が参加(中学校・義務教育学校後期課程は部活動単位での参加も可能)

カテゴリー-1	カテゴリー-2	カテゴリー-3
9人以下	10~25人	26人以上

- なわを回した状態から計時係の号令でスタート
- 一人ずつ入って、跳んで、抜ける
- 跳べなかったり、通り抜けたりした場合はノーカウント
- 3分間で跳んだ総計を記録

個人種目・ペア種目もあるよ!!

- 期間中何度でも挑戦し、記録の登録ができます。

個人種目 前回し跳び 後ろ回し跳び 二重跳び

ペア種目 2 in 1 連鎖跳び

失敗しても大丈夫!
そこからカウントを
続けられるよ!

お問い合わせ

福島県教育庁健康教育課
TEL.024-521-8409

【主催】福島県教育委員会

【協賛】酪王協同乳業株式会社

福島県教育庁健康教育課



※本事業は、酪王協同乳業株式会社と、東日本大震災子ども支援基金の支援により実施しています。