

と ろ う い も



白沢中学校
生徒指導委員会
令和7年7月11日

有意義な夏休みにするためにルールを守りましょう

今年度は、7月19日（土）～8月21日（木）の34日間が夏休みとなります。今年の夏休みが充実し、意義あるものとなるよう、下記につきましてご家庭での指導をよろしくお願ひいたします。

1 事故ゼロの夏休みを

○安全のため交通ルール、マナーの遵守を

- ・信号機や一時停止の標識のあるところ、交差点では一旦停止し、左右の安全確認をする。
- ・道路を横断するときは、横断歩道や信号のある場所を選ぶ。
- ・自転車でのスピードの出し過ぎ、並列走行、二人乗り等の危険な運転をしない。
- ・ヘルメット着用が義務化されました。登下校以外でもヘルメットの着用が望ましい。

※万一、事故に遭遇した場合は、その場で必ず警察に連絡してください。それができない場合は、車のナンバーや特徴を記憶し、すみやかに警察へ通報しその後、学校にも連絡してください。

白岩駐在所 TEL:0243-44-2215 本宮分庁舎 TEL:0243-33-3110

白沢中学校 TEL:0243-44-2009



○自分の安全を守る心がけを

- ・見知らぬ人の誘いには絶対のらない。困ったときには隠さずにすぐ大人に相談する。
- ・インターネット上の誘い、情報を鵜呑みにしない。
- ・SNSなどを利用する場合は、適切に行う。

○水難事故にあわないように

- ・河川や沼では泳がない。
- ・危険な場所での釣りはしない。増水や雷雨、大雨などの危険がある場合には、すぐに中止する。

○ゲームセンターやカラオケ店への入店をひかえる

- ・利用する場合は保護者同伴で行く。※県の条例により、午後8時以降は保護者同伴でも入店できません。

○「ならぬことはならぬ」の対応で（薬物乱用、火遊び、万引き、飲酒、喫煙、暴力行為、金銭強要、夜間徘徊など）

2 毎日学習を

○計画的に学習する

- ・フォーサイトを活用し、計画を立て、日々の振り返りや改善を行いながら生活する。



○1学期を反省し、苦手分野の復習をする

○日頃できない幅広い学習や読書、自由研究等に積極的に取り組む

3 規則正しい生活を

○生活のリズムは食事から

- ・朝食は、家族と一緒にとれるようにする。



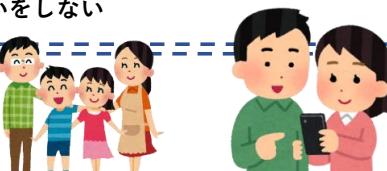
○外出時は、帰宅時間を明確に

- ・外出の際は、「誰とどこへ行くのか、何時に帰宅するのか」を伝える。

○友人同士の外泊はしない。

4 家族の時間を大切に

○家事への積極的な関わりを ○家族での会話を大切に ○お金の無駄遣いをしない



5 その他

○学校の健康診断で治療が必要とされた場合は、夏休み中に治療を

○基本的な感染症対策の心がけを

○スマートフォンやPCの利用状況の把握を

※掲示板、メール、LINEなどのSNSが原因でさまざまなトラブルや非行事案が発生しています。やりとりが終わらず、夜ふかしをしたり、メールやサイトで知り合った人と遊んだり、ネット上の誹謗中傷がいじめや暴力に発展したりするなど、様々な心配があります。フィルタリングなど、インターネット環境について再度ご家庭でご確認をお願いします。

※ 8月7日（木）～8月17日（日）は閉庁日となります。（職員の対応ができません）

緊急連絡は、白沢中学校代表メール（shirasawa-j@fcs.ed.jp）へお願いします。

