

とろろいも



白沢中学校
生徒指導委員会
令和7年4月25日

楽しく充実したゴールデンウィークにするためには？

新学期が始まり3週間が過ぎました。1年生は中学校生活に慣れたでしょうか。また、2・3年生は新しい学年や学級に慣れ、上級生の自覚をもって生活できているでしょうか。新しい学校生活環境で生徒のみなさんが大いに活躍してくれることを期待しています。

さて、これからゴールデンウィークがはじまります。連休を有意義に過ごすために気を付けてほしいことを3点お知らせします。保護者のみなさまにおかれましても、内容について、お子さまとご家庭でよくお話しください。



1 安全を心がけましょう

○交通事故の防止

- ・ 交通ルールをまもる
- ・ 自転車を安全に運転する
- ・ ヘルメットを着用する



○知らない人や車の誘いや声かけに応じない

●万が一、事故にあった場合

- ・ すぐに警察に連絡
- ・ 相手（運転手）の氏名や連絡先を確認
- ・ **相手の情報が確認できない場合、車のナンバーや相手の特徴を記憶し、警察・学校へ連絡してください**

白岩駐在所 TEL:0243-44-2215
本宮分庁舎 TEL:0243-33-3110
白沢中学校 TEL:0243-44-2009

2 健康管理に努めましょう

○規則正しい生活を心がける

連休明けに体調を崩すことがないように、登校時と同じ時間に起床・就寝するようにしましょう。



○けが・病気に気をつける

連休中には部活動や大会もあることと思います。準備運動をしっかりと行うなど、けがには十分気をつけましょう。また、運動後や外出後には手洗い・うがいを行うなど病気に罹らないようにすることも大切です。



3 きまりを守りましょう

中学生として、良いことと悪いことを適切に判断し、行動しましょう。特に、次に挙げるものは絶対にしないようにしましょう。

- ①法にふれること（窃盗、万引き、喫煙、飲酒 など）
- ②他者への暴力、乱暴な行為、脅かし、悪口、誹謗中傷 など（SNSでのやりとりを含む）
- ③白中生のきまりを破る行為（友人同士の外泊、生徒のみでのゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場などの利用は禁止となっています）

※外出の際は「誰と」「どこへ」「何の用事で」「何時に帰宅するか」を保護者と共有しましょう。

④スマートフォンなど情報端末やゲームの使用によるトラブル

LINEやメール、インターネットを介したゲームをめぐるトラブルが大変増加しています。端末・ゲームの利用について、ルールを確認するなど、家庭で話し合ってくださいと幸いです。

※ 緊急連絡は、白沢中学校代表メール(shirasawa-j@fcs.ed.jp)へお願いします。