



2025

4月

こんだてひょう



白 沢 中 学 校

		栄養量				熱量kcal				蛋白質g				脂肪g				塩分g			
月		火				水				木				金							
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	7	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	8	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	9	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	10	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	11	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	12	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	13	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	14	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	15	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	16	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	17	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	18	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	19	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	20	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	21	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	22	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	23	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	24	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	25	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	26	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
赤 緑 黄 栄養量小 栄養量中	27	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	28	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	29	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	30	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			
	31	調整日				調整日				調整日				調整日				調整日			

4月に使用予定の地場産物を含む福島県産食材は、「もやし、ほうれん草、茎たち菜」です。

※ 献立は材料の都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

～ お家の方へ ～

お子さんが給食当番の場合、週末に給食用白衣（エプロン）を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをして持たせるようお願いいたします。
また、ノロウイルス等の感染症予防のために、体調が悪い児童生徒には給食当番をさせていません。
お子さんに下痢・おう吐などの症状があった場合には、学校へご連絡をお願いいたします。

