

12月号①
2025.12.1(月)

文責 本宮小校長 佐久間仁

調理実習



五年生が、家庭科でご飯とみそ汁を作りました。ご飯づくりでは、お米の煮え具合に合わせて、火の調節をしながらご飯を炊きあげました。みそ汁作りでは、煮干しを使って出汁をとり、具材が柔らかくなったら、みそで味付けをしました。

底の方が焦げ付いたり、味が薄かったり濃かつたりと、反省点はあつたようですが、試食では、「ご飯の）おこげも、（出汁用の）煮干しも美味しいです。」と笑顔で完食していました。自分たちで作る料理は格別のようですね。冬休みにぜひ家庭でも実践して、家族にも食べさせてほしいと思います。



笑顔本小つ子Ⅲ

給食について



◎成長期にある児童生徒の心身の

【給食のねらい】

【持ち帰った際の対応】

【お知らせ（お願い）】

毎週末、給食用白衣の持ち帰りに際しては、洗濯やアイロンがけ等、大変お世話になつております。改めて、給食用白衣を持ち帰つた際の対応をご確認ください。また、給食当番の服装等についてもあわせて確認をお願いします。

お手数ですが、五日（金）までご提

給食センターでは、成長期の子どもたちに必要な栄養を計算し、学年に応じた量を配食しています。学級では、できるだけ残滓が出ないように配膳し、分けられた分は決められた時間内に残さず食べる指導しています。

「嫌いだから」「苦手だから」「あまり食べられないから」などの理由で、初めから量を減らすことはしておりません。嫌い（苦手）でも、食べる努力を続けていれば、少しずつ食べられる量も増えてくると考えています。私たちの体は、食べたものでできています。好き嫌いをしないで、バランス良く食べることは、健康で丈夫な体をつくる第一歩です。今後も、学校では、給食を通して食の指導を続けてまいります。各ご家庭においても、毎日の食事の大切さを改めて確認していただき、栄養バランスの取れた食事を好き嫌いしないで食べる習慣づくりにご協力ください。

五年生が、家庭科でご飯とみそ汁を作りました。ご飯づくりでは、お米の煮え具合に合わせて、火の調節をしながらご飯を炊きあげました。みそ汁作りでは、煮干しを使って出汁をとり、具材が柔らかくなったら、みそで味付けをしました。

底の方が焦げ付いたり、味が薄かったり濃かつたりと、反省点はあつたようですが、試食では、「ご飯の）おこげも、（出汁用の）煮干しも美味しいです。」と笑顔で完食していました。自分たちで作る料理は格別のようですね。冬休みにぜひ家庭でも実践して、家族にも食べさせてほしいと思います。

給食について

給食センターでは、成長期の子どもたちに必要な栄養を計算し、学年に応じた量を配食しています。学級では、できるだけ残滓が出ないように配膳し、分けられた分は決められた時間内に残さず食べる指導しています。

「嫌いだから」「苦手だから」「あまり食べられないから」などの理由で、初めから量を減らすことはしておりません。嫌い（苦手）でも、食べる努力を続けていれば、少しずつ食べられる量も増えてくると考えています。私たちの体は、食べたものでできています。好き嫌いをしないで、バランス良く食べることは、健康で丈夫な体をつくる第一歩です。今後も、学校では、給食を通して食の指導を続けてまいります。各ご家庭においても、毎日の食事の大切さを改めて確認していただき、栄養バランスの取れた食事を好き嫌いしないで食べる習慣づくりにご協力ください。

給食について

給食について



健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせます。

・給食センターでは、成長期の子どもたちに必要な栄養を計算し、学年に応じた量を配食しています。学級では、できるだけ残滓が出ないように配膳し、分けられた分は決められた時間内に残さず食べる指導しています。

・適切な栄養の摂取による健康的な生活をめざすため、定期的な検査（学年別検査）を行います。

・適切な栄養の摂取による健康的な生活をめざすため、定期的な検査（学年別検査）を行います。（香りの強い柔軟剤の使用は避ける。）

・破損や、洗濯では落としきれない汚れがないか点検する。（ボタンや小さなほつれ等は当番児童の家庭で修繕をする。）

・除菌・消臭のためアイロンをかける。（「△△」の部分は、アイロンをあてない。）

・家庭で修繕が困難な場合は、学級担任へお知らせください。

・清潔な白衣を身に着ける。
・髪の毛が出ないように帽子をかぶる。
・手は石けんできれいに洗つ。
・清潔なハンカチを用意する。
・マスクは鼻と口を覆う。
・白衣は、床でたたんだりしない。
※お腹の調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は当番を交代してもいい。

【当番の衛生チェック】

・清潔な白衣を身に着ける。
・髪の毛が出ないように帽子をかぶる。
・手は石けんできれいに洗つ。
・清潔なハンカチを用意する。
・マスクは鼻と口を覆う。
・白衣は、床でたたんだりしない。
※お腹の調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は当番を交代してもいい。

給食について



△先日のPTAベルマーク集計作業中止の際には、急な変更にもかかわらずご理解をいただきありがとうございました。なお同日予定されていたPTA各委員会の活動反省ですが、紙面にて実施させていただきます。