



文責 本宮小学校長 佐久間仁

## プール清掃



五日、天候不順で延期になっていたプール清掃を行いました。自分たちが使うプールは、自分たちできれいにするという気持ちで大切にしたいという思いがあり、昨年度から全校生で行っている夏の恒例行事です。

一、二年生は、プールサイドの草むしりをしました。ブロックの隙間から生えている草を一本一本丁寧に抜いていきました。三、四年生は、プールの壁の汚れ落としをしました。スポンジを使って、壁にこびりついた汚れを丁寧にこすり落とししました。五、六年生はプールの底面の汚れ落としと、プール周辺の清掃の仕上げなどをしました。バケツに水をくんで運ぶ人、タワシやデッキブラシを使って汚れを落とす人など、みんなが

協力して作業をしたので、見違えるようにきれいになりました。きれいになったプールを見て、子どもたちも達成感、満足感を味わうことができたようです。

今週の水曜日（十一日）にプール開きを行い、十二日以降、遊泳可能な状況になりましたら、水泳学習を始めます。一人一人が初めての達成に向けて一生懸命頑張ることができるよう、指導にあたっています。

子どもたちが健康な体で元気に水泳学習に参加できるように、健康管理をお願いします。まもなく梅雨の時期を迎えますが、条件（気温、水温）が揃えば、多少曇っていても水泳の授業を行うことがあります。次の日も続けて入ることがありますので、水着等の準備を忘れずにお願いします。



## 歯みがき教室



六日、歯科衛生士の先生をお招きして、中学年の歯みがき教室を行いました。

三年生は、むし歯の原因になるのは歯についた汚れ（歯垢）であると教えていただきました。四年生は、むし歯になりやすい食べ物、むし歯になりにくい食べ物について考えました。その後、染め出し液で歯の汚れを確認し、一本一本丁寧にブラッシングをしました。

小さい頃は、お家の方と一緒に仕上げみがきをしていても、成長し、子どもだけで歯みがきをするようになると、大人が知らない間にむし歯が進行していたということがあります。この機会に、お子さんの口の中の状態をご確認ください。歯科検診でむし歯が見つかった人は、早めの受診をお願いします。歯ブラシの毛先が広がっている人は、交換をお願いします。



## 食育月間です



六月は「食育月間」です。この時期は気温や湿度が高く、食欲も落ちがちです。食中毒に気を付けながら、好き嫌いせず、何でもよくかんで美味しく食べて、元気な毎日を過ごしていきたいものです。

なお、九日から十三日は「朝食を見直そう週間」です。バランスのよい朝食で、元気に一日のスタートが切れるように配慮ください。

## 体力向上を目指して



毎週、火曜日と木曜日の業間は、マラソンタイムです。これから梅雨時を迎えますが、校庭が使える日は、外に出てマラソンに取り組みます。低学年は第二校庭、中・高学年は第三校庭を周回します。約十分間続けて走ることで、長く走り続ける力を高めていきます。走った回数は、マラソンカードに記入することで、一人一人が自分に合った目標をもって意欲的に取り組めるよう励ましていきます。汗をかくことが多くなりますので、水筒や汗拭き用のハンカチ・タオルなどの準備をお願いします。