

学校だより

笑顔 本小つ子Ⅲ

5月号⑧
2025.5.29(木)



文責 本宮小校長 佐久間仁

【入賞おめでとう】



【子どもたちの感想】

南 達陸上大会

二十八日、白沢運動場で南達方部小学校交歓陸上競技大会が開催されました。薄曇りの絶好のコンディションの中、子どもたちはこれまでの練習の成果を発揮しようと、全力で競技に挑みました。友達への応援も全力で頑張ることができました。競技の合間に、他校の友達と交流する姿も見られ、友情を深め合うこともできました。

今回の大会を通して得た多くの学びを、今後の学校生活に生かして充実した日々を送ってほしいと思います。朝早くからテント運搬や設営、終了後の片付けをお手伝いいただいた学年PTA委員の皆様に感謝申し上げます。また、子どもたちを支え励まし、応援していました。保護者の皆様、ありがとうございました。



【女子】	名前	記録
◎走り幅跳び	市川侑明	一一六cm
◎一〇〇m走	山中凱友	三分三六秒一一
第六位	近藤柊生	三分五六秒八〇
◎走り高跳び	根本大夢	十六秒二五
◎八十mハードル	菅野斗真	十五秒四八
第二位	本宮小三組	五八秒八三
◎四×一〇〇mリレー	菅野遥真	三四一〇m
◎走り幅跳び	遠藤煌空	十四秒二二
第五位	中村亮太	十五秒七〇
◎一〇〇m走	菅野心咲	一〇〇〇m走
◎走り幅跳び	齋藤明日香	十六秒六二
◎走り幅跳び	根本和結花	三〇八cm
◎八十mハードル	宍戸里莉花	十七秒〇五

◇今日は、南達陸上大会がありました。私は八十mハードル走と四×一〇〇mリレーに出場しました。競技の前は、応援することで頭がいっぱいです。自分の種目のことばかりで、自分の頭になくて、競技が始まると、頭になり、やつと心臓がバクバクしてきました。ハードル走が始まると、集中していたので周りがどうなっているか全く分かりませんでした。走つてみると、練習で意識してきたことを、実際に走った時も意識してゴールすることができます。走つてみると、走つた時も意識してゴールすることができました。リレーでは、絶対にバトンを渡すまで本気で走るという目標を達成できました。でも、バトンを渡す時に少しバトンと一緒に走る人の手がずれてしまい、ただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

◇具体的な考え方について

◇屋内外の活動については、定期的に暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症指針に基づいた対応をとっています。WBGT二十八℃以上では、原則、屋外での活動は中止とします。屋内の体育においても、激しい運動を避けて活動を行うこととします。

◇熱中症対策について

子どもたちの健康を守るために、次のような考え方で熱中症対策を講じてまいります。ご理解、ご協力をお願いします。

◇具体的な対策について

◇飲み物は、原則水かお茶を水筒に入れて持たせてください。

◇ネッククーラーは、登下校時のみ使用可とします。保護者の責任の下、安全に使用させてください。

◇その他

・暑さ、紫外線対策グッズなどは、できるだけ派手な色柄物は避けるようにしてください。

あたふたしてしまったけれど、結果的にはバトンを渡せたので、良かったと思います。

陸上大会で学んだことは、友達と協力して助け合うことです。陸上大会で学んだことを学校生活で生かしていきたいです。(渡邊瑞乃)