



文責 本宮小学校長 佐久間仁

南 達陸上大会



二十八日、白沢運動場で南達方部小学校交歓陸上競技大会が開催されました。薄曇りの絶好のコンディションの中、子どもたちはこれまでの練習の成果を発揮しようと、全力で競技に挑みました。友達への応援も全力で頑張ることができました。競技の合間には、他校の友達と交流する姿も見られ、友情を深め合うこともできました。今回の大会を通して得た多くの学びを、今後の学校生活に生かして充実した日々を送ってほしいと思います。朝早くからテント運搬や設営、終了後の片付けをお手伝いいただいた学年PTA委員の皆様にご感謝申し上げます。また、子どもたちを支え励まし、応援していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

【入賞おめでとう】

【男子】

◎一〇〇m走

第二位 遠藤煌空 十四秒三二

第五位 中村亮太 十五秒七〇

◎走り幅跳び

第四位 菅野遥真 三四二cm

◎四×一〇〇mリレー

第二位 本宮小三組 五八秒八三

◎八十mハードル

第三位 菅野斗真 十五秒四八

第五位 根本大夢 十六秒二五

◎走り高跳び

第五位 市川侑明 一一六cm

◎一〇〇m走

第一位 山中凱友 三分三六秒一一

第六位 近藤柊生 三分五六秒八〇

【女子】

◎一〇〇m走

第五位 斎藤明日香 十六秒六二

◎走り幅跳び

第五位 根本和結花 三〇八cm

◎八十mハードル

第二位 渡邊耀李 十六秒〇四

第五位 穴戸里莉花 十七秒〇五

※後日、学校で表彰式を行います。



【子どもたちの感想】

◇今日、陸上大会が行われ、ぼくは走り高跳びに出ました。練習の成果は出せなかったのだけれど、よかったけれど、競技が終わった時には楽しい気持ちでした。

大会では、競技だけでなく、他の学校の人との交流もたくさんできました。特に、スポ少でつながっている友達とはげましかったことが印象に残っています。これからも様々な場面で、友達と助け合いながら生活していきたいです。

(菅野心咲)

◇今日は、南達陸上大会がありました。私は八十mハードル走と四×一〇〇mリレーに出場しました。

競技の前は、応援することで頭がいっぱいで、自分の種目のことはほとんど頭になくて、競技が始まるという時になり、やっと心臓がバクバクしてきました。ハードル走が始まると、集中していたので周りがどうなっているか全く分かりませんでした。走っていると、練習で意識してきたことを、実際に走った時も意識してゴールすることができました。リレーでは、絶対にバトンを渡すまで本気で走るという目標を達成できました。でも、バトンを渡す時に少しバトンと二走の人の手がずれてしまい、

あたふたしてしまったけれど、結果的にはバトンを渡せたので、良かったと思います。

陸上大会で学んだことは、友達と協力して助け合うことです。陸上大会で学んだことを学校生活で生かしていきたいです。(渡邊瑞乃)

【お知らせ(お願い)】



子どもたちの健康を守るために、次のような考え方で熱中症対策を講じてまいります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

◎基本的な考え方について

◇屋内外の活動については、定期的に暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症指針に基づいた対応をとってまいります。WBGT二十八℃以上では、原則、屋外での活動は中止とします。屋内の体育においても、激しい運動を避けて活動を行うこととします。

◎具体的な対策について

◇飲み物は、原則水かお茶を水筒に入れて持たせてください。

◇ネッククーラーは、登下校時のみ使用可とします。保護者の責任の下、安全に使用させてください。

◇その他

・暑さ、紫外線対策グッズなどは、できるだけ派手な色柄物は避けるようにしてください。

